

# つくばみらい市における 生活支援体制整備事業について

## つくばみらい市の概要

(令和3年7月1日現在)

|         |                |
|---------|----------------|
| 人 口     | 5 2 , 1 2 1 人  |
| 世 帯 数   | 2 1 , 3 4 5 世帯 |
| 高齢者人口   | 1 3 , 8 3 7 人  |
| 高齢化率    | 2 6 . 5 5 %    |
| 要介護等認定率 | 1 3 . 7 7 %    |

茨城県南西部、都心から40km圏に位置。  
H17年つくばエクスプレス（首都圏新都市鉄道 通称TX）開業。  
H18年合併によりつくばみらい市誕生。  
TX開業に伴い、みらい平駅設置、合併時より人口が約13,000人増加。転入者の多数が駅周辺（みらい平地区）に居住。



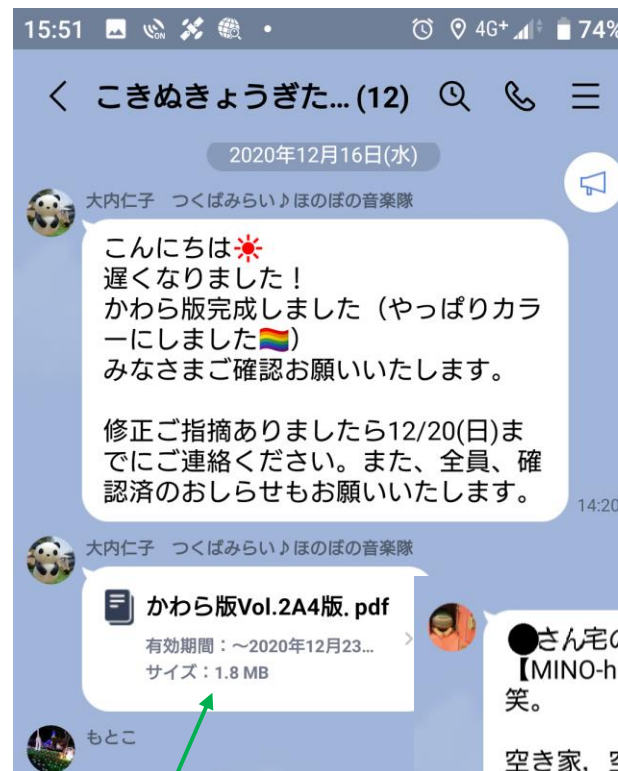
## これまでの体制づくり

### 第1層協議体・第2層協議体5圏域での体制づくり

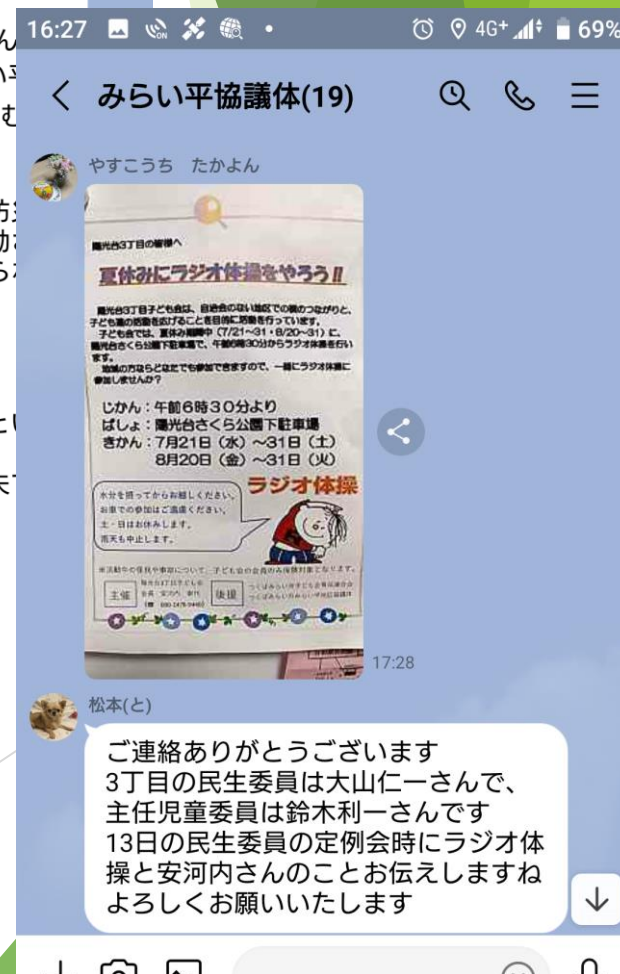
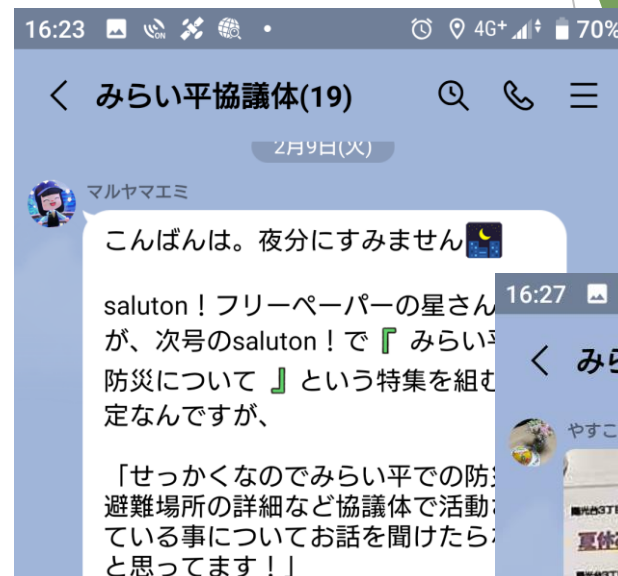
- ・ 圏域ごとのスピード感の違いを理解 焦らず、急がず、押し付けず、出来ることから、楽しく活動
- ・ 行政 包括 社協での定期会議開催による各圏域の状況把握、情報共有、方向性の統一
- ・ 新たな人員加入によるマンネリ化の防止
- ・ 事業等での一体感と達成感の共有
- ・ LINEグループを利用した検討、情報共有とフォローアップ



# LINEグループを利用した協議体の情報共有・検討会の実施



協議体かわら版の確認  
空家情報の共有



## 住民と共に歩む地域づくり

### 空き家を利用した地域の居場所作り【子ども食堂編】

一軒の空き家から始まった「ほっこり食堂」！  
地域の子どもから高齢者まで集まる居場所が！



市内初の活動にみんなが注目  
「もっと地域の居場所を増やしたい!!」



協議体・地域住民・SC・社協・行政等・・・  
みんなを巻き込んで熱い協議がスタート！



たくさんの声・想いが集まり・・・  
現在、第2層協議体5圏域全てに  
【子ども食堂・地域食堂】が出来た!!



# 住民と共に歩む地域づくり

## 空き家を利用した地域の居場所作り【MINO-house編】

認知症の夫の実家をみんなの集まる場に！



夫も空き家となった実家を訪れると穏やかに過ごせる  
実家を地域の居場所に・・・夫も含め地域みんなで  
楽しく活動できる場に！



地域内でサロン活動をする「すずらんCafé」が中心と  
なり地域の居場所「MINO-house」をオープン！



みんなで、庭での野菜作り・ピザ窯作りを行い、採れ  
たて野菜のピザづくりに挑戦



地域の誰もが気軽に立ち寄れる居場所がスタート!!



# 住民と共に歩む地域づくり

## 高齢者の移動支援

うちの地域でも免許返納した方や車をお持ちでない方が増えてきたけど・・・買い物や通院等はどうしているのかなあ？地元の高年クラブで確認してみるか？



やっぱり、困っている方が多いなあ！我々でも送迎の支援はできるのかなあ？



協議体・S Cと情報共有。一緒に他での活動状況を調査。地域のボランティアも自ら全社協や運輸局に電話で問合せ・確認。



地域の男性協力者を新たに発掘。みんなで活動内容を協議・検討！！



ボランティア「絹のかご会」発足！！

