

13 おかざきサロン

サロン運営団体 ボランティアグループ 岡崎サロン



13 阿見町



開催日及び開催頻度	
月1回(第3火曜日) 10:00~14:00	
開催拠点	岡崎公民館
代表者氏名	野口 守
1回の参加人数	10~20名
参加費 (1人1回あたり)	100円
広報方法	地区内チラシ(随時) 阿見町社会福祉協議会チラシ 個別電話案内

開催地域の様子

- 昭和55年ごろから宅地開発が急速に進み、現在は世帯数約800、人口約1,750人と町内でも大きな地区の一つであり、一戸建てへの転入やアパートも多く、平均年齢は40歳前半ですが、高齢者数も2割強を占めており、一人暮らし高齢者や高齢者夫婦が徐々に増えつつあります。
- 近くには、大学病院、小学校、スーパーもあり、子どもから高齢者まで住みやすい地域であると言えます。



サロンに取り組む動機・サロンの将来像

- 今年は、町及び地区行事が全て中止となり、高齢者が自宅に閉じ籠りがちであり、お茶を飲んだり、話したりする場が欲しいとの意見が多数あったことから、民生委員、地区役員と相談し立ち上げることとなりました。
- 当面は65歳以上とし、コロナ感染の収束をもって、普段自宅に過ごすことの多い子育て中の方など全地区民を対象とする予定です。また、アパート住まいの一人暮らし高齢者も多く、サロンへの参加を促し、孤独感を無くすように取り組みたいです。



サロン運営上の協力者

- 阿見町社会福祉協議会
- 町担当課
- 民生委員
- 地区役員
- 地区内ボランティアの皆さん

運営費の確保方法

- 阿見町社会福祉協議会からの助成金
- 参加者からの参加費
- 地区からの補助金
- サロン協力者や参加者からの物品類の寄付、地区会からの物品の提供

連携先・協働先

- 地区会とは、サロンの運営方法の相談、協力者として参加、また地区内へのチラシ配布等の支援を頂いています。また、公民館に手すりを設置して頂き、高齢者が利用し易い環境になりました。
- 地区民からはアクリルパーテーションを作成して頂きました。
- 町社会福祉協議会には、運営方法やコロナ感染対策などの相談をしています。また、消毒液、マスクなどの提供も受けています。

サロンのウリ

- 協力者に、町防犯組織の役員、健康体操の指導者が参加しているので防犯対策講話、健康体操は毎回実施しています。また、プロジェクターを利用したクイズなどの脳トレや、DVD鑑賞も実施しています。

コロナ禍でのサロン活動について

- 4月~9月までコロナ禍の影響により活動休止。
- 入館時の検温、消毒(備品等含む)などの感染予防、アクリルパーテーションや空気清浄機の設置など、感染予防対策を実施し、参加者全員が安心して参加できる体制作りを行っています。
- サロン終了後に、支援者により次回の内容やコロナ禍による開催の可否の判断を行っています。



- ◆ 助成金の活用によりパワーアップした活動
- ◆ サロン活動で使える豆知識
- ◆ サロン活動の醍醐味

など、これからサロン活動を予定している方へのメッセージ



- 助成金の活用によって、ポッチャ遊具やDVD機器を購入したことで、参加者が今まで以上に開催を楽しみにしているとの声が届きました。
- 家から一歩外へ出て、サロンへ行けば誰かに会える。誰かと話ができる。そういう楽しみや目的を持って貰うことが健康で長生きの秘訣であり、地域の輪を広げる一助になればと考えてます。