

12

サロンレプラコーン若栗

サロン運営団体 有限会社 翔

開催日及び開催頻度

週2回(月・木曜日)
13:00~16:00

開催拠点

第一号通所事業所レプラコーン若栗内

代表者氏名

奥島 マサ

1回の参加人数

4名グループ(1)、3名グループ(2)
1日1グループ受入れ予約

参加費 (1人1回あたり)

1,000円

広報方法

チラシ(随時)

12 阿見町



開催地域の様子

- 地域はおだやかで住み良い所ですが、小グループの方々の食事会で決った時間の中でおしゃべりを楽しんでいます。新しいグループもわずかながら増えています。
- 森の中にポッカリあいた所で、阿見の奥座敷風の所です。
- 新旧の住居に囲まれこれから少しずつお付き合いが始まります。



サロンに取り組む動機・サロンの将来像

- 出入り自由なサロンを高齢者の集まる場所作り。特に元気な方はまだまだ行動的で食事会とおしゃべりがお好みの様に見受けられます。
- 将来は高齢者の新しい生き方をサポートするようになる気がします。自身の高齢化と共にサロン作りと楽しみを共有したいと願っています。



サロン運営上の協力者

- 阿見町役場
- 阿見町社会福祉協議会
- 阿見町地域包括支援センター
- 地元のボランティアさん数名

運営費の確保方法

- 現状ではコロナの為100%の働きが出来ず、自己資金に頼って居りますが、別に収入を考えるべきか、どうあるべきか考え中です。

連携先・協働先

- 常に行政と連絡はとっております。
- 地域の子供食堂を実施している団体に会場を提供しています(これまで、月1回のペースで8回実施しました)。

サロンのウリ

- 活動プログラムは、居心地の良いサロンに明るく風通し良い場所で出来たての温かい食事やおしゃべりがゆっくり出来、又友人とつれだって来られる所です。
- 65歳以上の介護認定を受けていない方が対象。元気な方もそうでない方も是非一度お出で下さる様願っています。サロンは気軽に来ていただける場所です。

コロナ禍でのサロン活動について

- 過去2年コロナで、また今年も追いかけるようにコロナ禍となり、2月は全部予約を取り消しました。しかしながら、一歩ずつ進んでいる事は確かで、新しい考えも浮かんできています。とにかく前に向くしかありません。結果が出るまで何年かかるかガンバルしかありません。



◆助成金の活用によりパワーアップした活動

- ◆ サロン活動で使える豆知識
- ◆ サロン活動の醍醐味

など、これからサロン活動を予定している方へのメッセージ



- 助成金で炊飯器一升釜が2個になり便利になりました。
- 古い物でも話でも、多少の役に立つ事を発見しました。古文を読んでいたのが、萬葉集を読むようになり、3名がレギュラーとなり「萬葉集を読む会」を月1回実施しています。
- 高齢者やお体の不自由な方の衣服を改良し、着やすくするなどしています。
- 阿見野菜のおいしい食べ方、少しずつ味を見てくださる方が増えました。
- 今は思いついたらやる事です。