



# 目次

はじめに	1
<b>第1部 サロン活動を始めたい方へ</b>	2
1 「サロン」って何だろう？	3
2 サロンの立ち上げ手順について	5
3 新型コロナウイルス感染拡大下におけるサロン活動の注意点と サロンの新たな形	8
4 サロン活動とはんどちゃんネットワーク運動	11
5 茨城県社会福祉協議会で実施する助成金案内	12
<b>第2部 サロン活動紹介</b>	13
1 たまり場かねた（水戸市）	14
2 河和田いきいきサロン（水戸市）	16
3 高鈴台サロン（日立市）	18
4 楽しい金曜会（土浦市）	20
5 国府中ミニサロン（石岡市）	22
6 関川小ミニサロン（石岡市）	24
7 サロンde五平（笠間市）	26
8 脳トレサロン 井野（取手市）	28
9 さなぎ（ひたちなか市）	30
10 令和塾（仮称）（桜川市）	32
11 サロン日本語ひろば（つくばみらい市）	34
12 サロンレプラコーン若栗（阿見町）	36
13 おかざきサロン（阿見町）	38
14 中央東ふれあいカフェ（阿見町）	40
<b>サロン活動応援メッセージ</b>	42
<b>茨城県内社会福祉協議会連絡先一覧</b>	45