

eスポーツ グランツーリスモSPORT(レーシングゲーム) &太鼓の達人&ぷよぷよ 体験会

性別や年齢、障がいの有り無しを越えて、誰もが参加できるバリアフリーなスポーツとして注目されるeスポーツ。若い人たちだけでなく、茨城県内の高齢者施設でeスポーツを利用した健康増進効果の実証実験が始まるなど、今大注目のスポーツです！

はじめての方でも大丈夫！スタッフと一緒に、新しいスポーツを体験してみませんか？

eスポーツってなに？

ゲーム（デジタルゲーム・テレビゲーム）を使う、**頭脳と手先のスポーツ**です。老若男女問わず、誰もが対等に競いあえるスポーツとして、世界でも熱い注目を浴びています！



ゲームは子ども（若者）のものじゃないの？

若いの人にも人気ですが、シニア世代の**認知機能の維持改善が期待され**、高齢者施設や自治体でも取り組まれています。

さらに埼玉県には、世界初のシルバーeスポーツ協会が発足され、シニア世代も楽しんでいます。

【日 時】令和4年6月29日（水）13:30から15:00まで（受付開始13:15から）

【場 所】セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 1階 ギャラリー
(水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館)

【定員／対象】10名程度 / 60歳以上茨城県民の方

【内 容】講話 :「eスポーツを楽しもう」（仮題）（15分）
体験会 :eスポーツ体験（40分）

【参 加 費】無料

【そ の 他】・服装は普段着で大丈夫です。

【申込方法】FAX、メール、または持参にてお申込できます。

お申し込みの際には、裏面にあります申込用紙に必要事項をご記入のうえお申し込みください。

【申込締切】6月20日（月）※定員になり次第終了

【問合せ】茨城わくわくセンター 水戸市千波町1918

TEL:029-243-8989 FAX:029-244-4652

メール：wakuwaku2@ibaraki-welfare.or.jp

eスポーツ体験会（6月29日） 参加申込用紙

締切：6月20日（月）

FAX：029-244-4652

mail：wakuwaku2@ibaraki-welfare.or.jp

住所：〒310-8586 水戸市千波町1918

セキショウ・ウェルビィング 福祉会館3階

茨城社会福祉協議会

わくわく事業推進部

氏名	
フリガナ	
郵便番号	
住所	
電話番号	