



はんどちゃんネットワーク運動

「サロン活動」実践事例集

気軽に集える
地域の居場所



社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会



は じ め に



茨城県社会福祉協議会では平成10年からはんどちゃんネットワーク運動を実施し、地域における生活課題を共有し、その解決に向け、人々がいつでもどこでも安心して生活するための地域や組織による支え合いの仕組みを、福祉の視点から作っていく「福祉コミュニティづくり」を展開しております。

はんどちゃんネットワーク運動では、誰もが気軽に集うことのできるふれあい・いきいきサロン（以下、「サロン」という。）を県内に広め、地域の皆さんが中心となって共に支え合い、安心して暮らせる地域社会をつくることをねらいとし、多様なサロン活動を応援しています。

住民が自主的・主体的に実施し、誰もが気軽に参加できるサロン活動は、国が進める地域共生社会の実現においても、非常に重要視されています。

サロンの持続的発展及び新規開設促進を図るため「はんどちゃんネットワーク運動サロン活動応援助成金（令和3年度分）」として、県内9か所のサロン活動費の助成を行い、このたび、これらの活動内容を事例集としてまとめました。

コロナ禍が続く中で、感染対策を取り、プログラムを見直しながら、各サロン知恵を絞って「つながり続ける工夫」をされています。皆さんの思いの詰まった1冊となりましたので、お目通しいただけたら幸いです。

最後に、本事例集の作成にあたり、御協力いただきました方々に感謝申し上げますと共に、多様なサロン活動が展開され、新たな人と人とのつながりが生まれていくことを祈念いたします。

令和5年3月

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会

会長 竹之内 章代



目 次



はじめに	1
第1部 サロン活動を始めたい方へ	5
1 「サロン」って何だろう?	6
2 サロンの立ち上げ手順について	8
3 新型コロナウイルス感染拡大下におけるサロン活動の注意点と サロンの新たな形	11
4 サロン活動とはんどちゃんネットワーク運動	14
5 茨城県社会福祉協議会で実施する助成案内	15
第2部 サロン活動紹介	17
(1) 地域交流型サロン助成金	
1 子ども絵画サロン（水戸市）	18
2 サロンよつば会（水戸市）	20
3 ふれあいサロン オセロを楽しむ（水戸市）	22
4 スポーツ健康サロン（水戸市）	24
5 サロン「ハートすまいる」（日立市）	26
6 石岡中学校ミニサロン（石岡市）	28
7 わいわい食堂（鹿嶋市）	30
8 春日の森サロン（つくば市）	32
(2) ご近所助け合い型サロン助成金	
1 こども食堂・フレッシュAM I（阿見町）	34
サロン活動応援メッセージ	36
茨城県内社会福祉協議会連絡先一覧	37