

サロン活動応援メッセージ



コロナ禍に右往左往して、もう3年が経ちました。多くの皆さんはそろそろ解放されたいと思っているでしょう。しかし、いざマスクを外すとなると、戸惑いを覚える方は多いと思います。サロンでも何時からという答えがないところです。それぞれのサロンの中でよく話し合い、やれるところからというのはどうでしょう。

例えば、健康体操をするときは、マスクなしで体を動かすなどからトライしてみませんか。

そして、少しずつ以前の生活を取り戻して行きましょう。皆さんの顔がきっと新鮮に見えることでしょうね。

新型コロナウイルスの感染が日本国内で初めて確認されてから、3年あまり。社会活動は徐々に戻りつつありますが、流行の完全な収束は見通せず、人と人とのふれあいも依然、慎重な対応が求められています。こうした中でも、地域の方々を何とか“孤立”から救い、心身両面で支えていこうと活動されている皆さまのご苦労に改めて思いを致し、心から敬意を表します。「この苦境も、あと一息」と信じて、ともに歩み続けましょう。

コロナ禍で、悩みながら、苦労しながら、それでもサロンメンバーの笑顔のために、サロン開催、継続を進めてきている皆様に敬意を表したいと思います。世の中の動きも、コロナ感染状況には留意をしながらも、コロナ禍以前の活動を取り戻しつつあることは、とても明るい兆しだと感じます。再びサロンメンバーの、そして地域の人々の元気な笑顔があふれる素敵な予感に包まれつつ、コロナ感染防止にも配慮をした新しいサロン運営が求められるのだらうと思います。

誰もが安心して、豊かで楽しい時間を過ごすことのできるサロン活動が、ますます発展していくといいなと思います。



長い長いコロナ禍というトンネルの出口が見えてきた気がします。この困難な時期を皆さんは大切な仲間と一緒に工夫や努力で乗り越え、大切な場所を守ってきました。

サロン活動は、ただ楽しむだけではなく、人との繋がりや触れ合いなど、助け合い、支え合いの場でもあると、このコロナ禍が教えてくれたような気がします。

サロン活動に携わる皆さんが、健康で、楽しく、そして少しでも長く仲間と活動ができるよう、微力ながら応援してまいります。

県西地区の「福祉コミュニティづくり推進のつどい」に参加させていただきました。

ポストコロナを見据え、地域の支えあい・助け合いの拠点「サロン」の未来を切り開いていこうと、みなさん熱心に話し合っていました。不思議なもので、同じテーブルに座っているだけで元気が湧いてきました。

このような方々が支え運営するサロンに、一人でも多くの方がつながり、「不思議に元気が湧いてくる」体験をしてほしいと思います。



委員をしている関係もあり、サロンを運営している方々とお話をする機会があります。その中で、サロンを始めてはみたけれど、継続が難しいとか、今後どのように運営を進めていけばいいのかわからないなどの声を聞くことがあります。不安の内容としては、資金の問題や集客の問題などがあるかと思っています。「継続は力なり」という諺があるように、何事も継続することが大変かと思っています。一ついえることは、慌てず焦らず、初心を忘れず「初志貫徹」でいくことかと思っています。無理に事を進めようとするとは人は離れていきます。しっかりと地に足がついた活動をお願いいたします！

着々と準備を重ねてサロンを開催、お疲れ様です。

参加者集め、口コミの吸収力って凄いですね。

協力者同士の息が合い。楽しんでいる雰囲気伝わると参加者さん達も安心して楽しめる様です。

私も、いちサロン開催者として、皆さん開催者の方々と横に手をつなぎ情報交換出来たら嬉しいです。

地域に根付いた貴方のサロンの輪が広がります様に!!

茨城県内社会福祉協議会連絡先一覧

サロンの開設・運営に関する御相談は、お住いの市町村社会福祉協議会に御連絡ください

	市町村社協名	郵便番号	所在地	建物名	電話番号	FAX番号
1	水戸市	311-4141	水戸市赤塚 1-1	水戸市福祉ボランティア会館	029-309-5001	029-309-5525
2	日立市	317-0076	日立市会瀬町 4-9-13	福祉プラザ	0294-37-1122	0294-37-1124
3	土浦市	300-0036	土浦市大和町 9-2	土浦市総合福祉会館	029-821-5995	029-824-4118
4	古河市	306-0044	古河市新久田 271-1	古河福祉の森会館	0280-48-0808	0280-48-0119
5	石岡市	315-0009	石岡市大砂 10527-6	ふれあいの里ひまわりの館	0299-22-2411	0299-22-2440
6	結城市	307-0001	結城市大字結城 1194	結城市健康増進センター	0296-33-0225	0296-33-1037
7	龍ヶ崎市	301-0007	龍ヶ崎市馴柴町 834-1	龍ヶ崎市地域福祉会館	0297-62-5176	0297-62-5575
8	下妻市	304-0064	下妻市本城町 3-36-1	下妻市立下妻公民館 1 階	0296-44-0142	0296-44-0559
9	常総市	300-2792	常総市新石下 4365	石下総合福祉センター	0297-30-8789	0297-30-8790
10	常陸太田市	313-0041	常陸太田市稲木町 33	常陸太田市総合福祉会館	0294-73-1717	0294-72-5449
11	高萩市	318-0031	高萩市春日町 3-10	高萩市総合福祉センター	0293-23-8341	0293-23-8342
12	北茨城市	319-1542	北茨城市磯原町本町 2-4-16	北茨城市地域福祉交流センター	0293-42-0782	0293-42-7666
13	笠間市	309-1704	笠間市美原 3-2-11	笠間市地域福祉センターともべ	0296-77-0730	0296-78-3933
14	取手市	302-0021	取手市寺田 5144-3	取手市福祉交流センター	0297-72-0603	0297-73-7179
15	牛久市	300-1292	牛久市中央 3-15-1	牛久市役所分庁舎	029-871-1295	029-871-1296
16	つくば市	300-3257	つくば市筑穂 1-10-4	大穂庁舎	029-879-5500	029-879-5501
17	ひたちなか市	312-0041	ひたちなか市西大島 3-16-1	ひたちなか市総合福祉センター	029-274-3241	029-275-0606
18	鹿嶋市	314-0012	鹿嶋市平井 1350-45	総合福祉センター	0299-82-2621	0299-83-0242
19	潮来市	311-2421	潮来市辻 765	潮来保健センター	0299-63-1296	0299-63-1265
20	守谷市	302-0116	守谷市大柏 954-3	いきいきプラザ・げんき館	0297-45-0088	0297-48-5554
21	常陸大宮市	319-2254	常陸大宮市北町 388-2	常陸大宮市総合保健福祉センター	0295-53-1125	0295-53-1275
22	那珂市	319-2102	那珂市瓜連 321	那珂市役所瓜連支所分庁舎	029-229-0309	029-296-1002
23	筑西市	308-0806	筑西市小林 355	筑西市総合福祉センター	0296-22-5191	0296-25-2400
24	坂東市	306-0632	坂東市辺田 48	岩井福祉センター	0297-35-4811	0297-36-2355
25	稲敷市	300-0504	稲敷市江戸崎甲 1992	稲敷市江戸崎福祉センター	029-892-5711	029-892-5922
26	かすみがうら市	300-0121	かすみがうら市穴倉 5462	かすみがうらウエルネスプラザ	029-898-2527	029-898-3523
27	桜川市	309-1223	桜川市鎌田 612	桜川市岩瀬福祉センター	0296-76-1357	0296-76-2961
28	神栖市	314-0121	神栖市溝口 1746-1	神栖市保健・福祉会館	0299-93-0294	0299-92-8750
29	行方市	311-3512	行方市玉造甲 478-1	行方市地域包括支援センター	0299-36-2020	0299-55-4545
30	鉾田市	311-1528	鉾田市当間 228	鉾田市老人福祉センター	0291-32-5831	0291-32-5832
31	つくばみらい市	300-2312	つくばみらい市神生 530	総合福祉施設	0297-57-0205	0297-57-0206
32	小美玉市	311-3436	小美玉市上玉里 1122	小美玉市玉里保健福祉センター	0299-37-1551	0299-37-1552
33	茨城県	311-3131	東茨城郡茨城町小堤 1037-1	茨城町総合福祉センター	029-292-7141	029-292-3232
34	大洗町	311-1305	東茨城郡大洗町港中央 26-1	大洗町健康福祉センター	029-266-3021	029-266-2739
35	城里町	311-4303	東茨城郡城里町石塚 1428-1	城里町常北保健福祉センター	029-288-7013	029-288-7021
36	東海村	319-1112	那珂郡東海村村松 2005	東海村総合福祉センター	029-282-2804	029-283-4535
37	大子町	319-3526	久慈郡大子町大子 722-1	大子町文化福祉会館	0295-72-2005	0295-72-1121
38	美浦村	300-0424	稲敷郡美浦村受領 1546-1	美浦村デイサービスセンター	029-885-0038	029-840-4552
39	阿見町	300-0331	稲敷郡阿見町阿見 4671-1	阿見町総合保健福祉会館	029-887-0084	029-887-9934
40	河内町	300-1331	稲敷郡河内町生板 9593-1	河内町福祉センター	0297-84-2830	0297-84-4060
41	八千代町	300-3572	結城郡八千代町菅谷 1033	八千代町保健センター	0296-49-3949	0296-49-3866
42	五霞町	306-0303	猿島郡五霞町江川 3201	五霞町福祉センター	0280-84-0765	0280-84-3887
43	境町	306-0404	猿島郡境町長井戸 1681-1	境町社会福祉会館	0280-87-2525	0280-87-5825
44	利根町	300-1622	北相馬郡利根町布川 2968	利根町民すこやか交流センター	0297-68-7771	0297-68-8072
	茨城県社会福祉協議会	310-8586	水戸市千波町 1918	セキショウ・ウェルビーイング福祉会館	029-241-1133	029-241-1434

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

令和5年度

ボランティア活動保険

商品パンフレットは
コチラから
(ふくしの保険ホームページ)



保険金額・年間保険料（1名あたり）

団体割引20%適用済／過去の損害率による割増適用

保険金の種類	プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン
ケガの補償	死亡保険金		1,040万円	
	後遺障害保険金		1,040万円(限度額)	
	入院保険金日額		6,500円	
	手術 入院中の手術		65,000円	
	保険金 外来の手術		32,500円	
	通院保険金日額		4,000円	
	特定感染症	補償開始日から10日以内は補償対象外(*)		初日から補償
賠償責任	地震・噴火・津波による死傷	×	○	○
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)		5億円(限度額)	
年間保険料		350円	500円	550円

*3月末までに契約手続きが完了し、前年度から継続して契約される場合は初日から補償します。

<重要>

- ◆基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆特定感染症重点プランでは中途加入の場合でも補償開始日より特定感染症が補償対象となります。
- ◆年度途中で加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。



ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償

(傷害保険)

福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

●このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者

社会福祉法人 全国社会福祉協議会

(引受幹事
保険会社)

損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL: 03(3349)5137

受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店

株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL: 03(3581)4667

受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

(SJ22-12223より抜粋して作成)

令和5年度
社会福祉施設
総合損害補償

しせつの損害補償

インターネットで保険料試算できます

ふくしの保険

検索

老人福祉施設、
障害者支援施設、
児童福祉施設などに

スケールメリットを活かした割安な保険料で
充実補償をご提供します!

◆加入対象は、社協の会員である
社会福祉法人等が運営する社会
福祉施設です。

プラン

1 施設業務の補償

(賠償責任保険、動産総合保険等)

① 基本補償(賠償・見舞)

保険期間1年

▶保険金額		基本補償(A型)	見舞費用付補償(B型)
賠償 事故	身体賠償(1名・1事故)	2億円・10億円	2億円・10億円
	財物賠償(1事故)	2,000万円	2,000万円
	受託・管理財物賠償(期間中)	200万円	200万円
	うち現金支払限度額(期間中)	20万円	20万円
	人格権侵害(期間中)	1,000万円	1,000万円
	身体・財物の損壊を伴わない経済的損失(期間中)	1,000万円	1,000万円
	徘徊時賠償(期間中)	2,000万円	2,000万円
お見舞い等	事故対応特別費用(期間中)	500万円	500万円
	被害者対応費用(1名につき)	1事故10万円限度	1事故10万円限度
	傷害見舞費用		死亡時100万円 入院時1.5~7万円 通院時1~3.5万円

●この保険は全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約(賠償責任保険、医師賠償責任保険、看護職賠償責任保険、雇用慣行賠償責任保険、役員賠償責任保険、サイバー保険、普通傷害保険、労働災害総合保険、約定履行費用保険、動産総合保険、費用・利益保険)です。

●このご案内は概要を説明したものです。詳細は「しせつの損害補償」手引またはホームページをご参照ください。●

団体契約者

社会福祉法人 全国社会福祉協議会

(引受幹事
保険会社)

損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL: 03(3349)5137

受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

取扱代理店

株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL: 03(3581)4667

受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

プラン

オプション5

1 施設の感染症対応費用補償

休業補償から各種対応費用までワイドな安心

- ①休業や縮小営業による収益減少はもちろん、収益減少を防止・軽減するための人件費なども補償
- ②消毒・清掃費用や自主的なPCR検査費用など、かかった費用を幅広く補償
- ③感染症対応特別費用で定額20万円を早期に受取り

プラン

2 施設利用者の補償

プラン

3 職員等の補償

プラン

4 法人役員等の補償



(SJ22-12033から抜粋)

出典・参考資料

- 全国社会福祉協議会（令和 2 年 7 月）『新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮した地域住民等による福祉活動・ボランティア活動の進め方』
- 多摩市社会福祉協議会『ふれあい・いきいきサロン活動の手引き』
- 蒲郡市・蒲郡市社会福祉協議会（平成 29 年 12 月）『サロンを立ち上げたい～設立・運営マニュアル～』
- 茨城県社会福祉協議会（令和 3 年 7 月）『令和 2 年度 ふれあい・いきいきサロン実態調査報告書』
- 茨城県社会福祉協議会ほか（令和 5 年 1 月）『茨城県内社会福祉協議会事業概要及び職員設置状況調査データブック 2022』



はんどちゃんネットワーク運動 「サロン活動」実践事例集

2023 年（令和 5 年）3 月発行

発行者 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会
（福祉のまちづくり推進部）

〒 310-8586 茨城県水戸市千波町 1918
TEL029-243-3805



はんどちゃん

はんどちゃんは「福祉コミュニティづくり県民運動」のキャラクターです



『はんどちゃんネットワーク運動「サロン活動」実践事例集』は、共同募金の配分金で作成しております。