



## 石岡手話サロンA「水曜会」



石岡市



サロン運営団体  
名 称

石岡手話サロンA

1回の参加人数 12名

開 催 日  
及び開催頻度

月2回 第2・4水曜日  
10:00~12:00

参 加 費  
(1人1回あたり)

無料

開 催 拠 点

石岡ふれあいの里ひまわりの館内  
ボランティアセンター

広 報 方 法

ポスター掲示

### 開催地域の様子

- 少子高齢化が進むと共に、ボランティアの担い手も高齢化が進んでいます。コロナ禍により行動が制限・縮小された時期が続き、地域のつながりが益々希薄になっています。

### サロンの取り組む動機・サロンの将来像

- コロナ禍で人との交流が希薄になっていたところ、NHKのEテレ「みんなの手話」に出てくるカフェのようなサロンがあったらいいな、みんなで楽しく交流出来る場と機会を作りたいな、と考えました。
- 多くの方が手話を通して交流したり文化を学んだりできるサロンにしていきたいです。将来的にはサロン参加者による学校への出前授業などボランティア活動もをきるようにしたいです。

### 主な活動内容

- 「手話に興味がある。」「学んだ手話を使って、ろう者と交流したい。」「気軽に手話を学びたい。」そんな思いを持った人たちやろう者が、楽しく学習したり情報交換したりしています。
- 学習内容や話題を提案する進行役を当番制にして、ゲームをしたり、手話劇のDVDを見たりして手話に親しんでいます。

### サロンのウリ

- 手話学習の要素は強いですが、講座ではありません。気軽に参加できるサロンです。手話に興味があるなら、どなたでも楽しく参加できると思います。

## サロン運営上の協力者

- 石岡市社会福祉協議会

## 運営費の確保方法

- 必要に応じて集金

## 感染対策上の工夫点

- ① フェイスシールド着用。ろう者とコミュニケーションを図るには、手話のみならず表情や口話が大切なので、口元を隠すマスクではなくフェイスシールドを活用しています。
  - ② 体温測定、症状の有無の申告
  - ③ 換気の励行
  - ④ 手指の消毒
  - ⑤ 参加者間の距離の確保
- ※感染拡大の状況によっては、活動を中止。

## 助成金の活用によりパワーアップした活動

- サロンを立ち上げるにあたって、初期費用をどう工面しようと悩んでいましたが、助成金が背中を押してくれました。
- また、初期費用を集金しないで済んだので、いろいろな方を気軽にサロンにお誘いできました。
- 手話学習に使う書籍、DVDの購入で、活動がレベルアップしました。

## サロンをやってみてよかったこと

- 今までは挨拶程度の付き合いだった方達とサロンに集うことで、楽しく交流できていることです。

## これからサロン活動を始め方へのメッセージ

- 人と交流するって心が明るくなります。自分の為にも地域の為にもそんな場を作ることをお勧めします。



### 「石岡手話サロンA」へのお誘い

手話に興味がある方  
手話を学びたい方どうぞ  
お気軽にお越しください。

4月12日, 26日(水)  
10:30~12:00

○場所: 石岡ひまわりの館隣接  
石岡市社会福祉協議会ボランティア  
センター

○内容: 手話学習と手話ゲーム

○参加費無料



## 緑町いきいきサロン



古河市



サロン運営団体名	古河市緑町自治会	1回の参加人数	40名
開催日及び開催頻度	月1回 木曜日 10:00~11:30	参加費 (1人1回あたり)	100円
開催拠点	みどりヶ丘ふれあいの家	広報方法	チラシ、自治会回覧板(月1回)

### 開催地域の様子

- 昭和45年に造成された団地で、自治会には350世帯ほどありますが、子どもたちは独立してしまい、高齢者世帯が増加しています。
- 最近空き地に新規住宅も建てられて新世帯も増えつつある状況ですが、高齢化世帯が約80%を占める状況となっています。

### 主な活動内容

- 自治会の主に高齢者を対象に、月に1度くらいはサロンに参加していただきたいとの思いから、コミュニティーセンターにてサロンを開設しています。月ごとに演目を変えて、ゲームや音楽鑑賞、時には交通安全の講演、健康に関する講演等を織り交ぜて年間スケジュールを組んで活動しています。

### サロンの取り組む動機・サロンの将来像

- 平成16年に発足した当時はまだまだ高齢と言っても比較的若い人が多く、さまざまな催しができたので、いわゆる井戸端会議のようなサロンでした。
- 次第に年齢層が上がったので、現在は超高齢者を対象にシルバーリハビリ体操などを取り入れ活動しています。
- 将来的にはもう少し若い高齢者を対象としたり、若い方に参加頂けるよう広報活動をしていきたいです。

### サロンのウリ

- 地域の趣味の団体にボランティアで参加していただき、音楽演奏や民謡民舞、コーラス、フラダンスなど地域で活動している方々に積極的に参加していただき、大勢の方々と交流が図れるシステムが出来上がっていることと、行政機関を通じて社会に必要な情報を出前講座として取り入れることにより、必要な知識を得られています。

## サロン運営上の協力者

- 自治会
- 古河市社会福祉協議会

## 運営費の確保方法

- 自治会からの補助と社会福祉協議会からの助成金及び会費

## 感染対策上の工夫点

- 事前案内を出し、体調のすぐれない方はご遠慮いただいています。
- 当日はマスク着用、体温測定及びアルコール消毒の実施
- ソーシャルディスタンスを取ったうえで、会話をしないような内容にしています。

## 助成金の活用によりパワーアップした活動

- 宣伝不足なところもありましたので、回覧をカラー印刷にしました。おかげで参加者が増えて盛況に成ってきました。また、看板も大きく作り直して「いきいきサロン」を目立つようにしました。スタッフも動きやすいように、目立つようにTシャツのユニホームを揃えました。

## サロンをやってみてよかったこと

- この町のサロンは、先駆者の知恵も有り伝統があります。その中で工夫を凝らして出来るだけ多くの方に参加してもらうようにしています。中には90歳を超えている方も自力で通って来て頂いており、やっていてよかったと、スタッフ一同よろこんでいます。

## これからサロン活動を始め方へのメッセージ

- 余り肩肘を張らずに5人でも、6人でもとりあえず集まって何かをすればよろしいのではないのでしょうか。すでに近くで、6、7人で活動を開始したサークルも有ります。そのグループは今年度社協に登録もしました。

### 緑町11月度の いきいきサロン

日時 令和4年11月17日(第3水曜日)  
場所 コミュニティセンター 東車一  
時間 10時 開始  
催事 1. 折り紙作り  
2. 古河マインズ製粉会



● 会費は従来通り100円です。  
● お茶とおいしいお菓子を用意しますが、お菓子はお待ち帰りご家庭でお召し上がりください。  
このプログラムは県の補助を受けて作成しています。

### R5 緑町5月度の いきいきサロン

日時 令和5年5月19日(第3水曜日)  
場所 コミュニティセンター 東車一  
時間 10時 開始  
催事 1. シルバードリフト  
2. 雑字ゲーム



● 商品を採山用意してお待ちします。  
● 会費は従来通り100円です。  
● お茶とおいしいお菓子を用意しますが、お菓子はお待ち帰りご家庭でお召し上がりください。

### R5 緑町6月度の いきいきサロン

日時 令和5年6月15日(第3水曜日)  
場所 コミュニティセンター 東車一  
時間 10時 開始  
催事 1. シルバードリフト  
2. フラダンスショー



● 会費は従来通り100円です。  
● お茶とおいしいお菓子を用意しますが、お菓子はお待ち帰りご家庭でお召し上がりください。

