

はんどちゃんネットワーク運動 サロン活動実践事例集



社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会





目 次



はじめに	1
第1部 サロン活動を始めたい方へ	3
1 「サロン」って何だろう?	4
2 サロンの立ち上げ手順について.....	6
3 サロンにオンラインツールを導入してみよう.....	9
4 サロン活動とはんどちゃんネットワーク運動.....	11
5 茨城県社会福祉協議会で実施する助成金案内.....	12
第2部 サロン活動紹介	15
1 地域子ども食堂（日立市）.....	16
2 吉生小ふれあいミニサロン（石岡市）.....	18
3 石岡手話サロンA「水曜会」（石岡市）.....	20
4 緑町いきいきサロン（古河市）.....	22
5 多世代サロン はまぎくカフェ（ひたちなか市）.....	24
6 大志崎さろん（鹿嶋市）.....	26
7 シャベリ場（筑西市）.....	28
8 ぶらりサロン（筑西市）.....	30
9 糸ざくらサロン（水戸市）.....	32
10 みかげサロン（桜川市）.....	34
11 シルリハ桜桃会（小美玉市）.....	36
12 いきいきサロン中根（ひたちなか市）.....	38
13 にこにこ食堂みのり（小美玉市）.....	40
14 アルジュンはうす（ひたちなか市）.....	42
茨城県内社会福祉協議会連絡先一覧	44



は じ め に



茨城県社会福祉協議会では平成10年からはんどちゃんネットワーク運動を実施し、地域における生活課題を共有し、その解決に向け、人々がいつでもどこでも安心して生活するための地域や組織による支え合いの仕組みを、福祉の視点から作っていく「福祉コミュニティづくり」を展開しております。

はんどちゃんネットワーク運動では、誰もが気軽に集うことのできるふれあい・いきいきサロン（以下、「サロン」という。）を県内に広め、地域の皆さんが中心となって共に支え合い、安心して暮らせる地域社会をつくることをねらいとし、多様なサロン活動を応援しています。

住民が自主的・主体的に実施し、誰もが気軽に参加できるサロン活動は、国が進める地域共生社会の実現においても、重要視されています。

サロンの持続的発展及び新規開設促進を図るため「はんどちゃんネットワーク運動サロン活動応援助成金（令和4年度分）」として、県内14か所のサロン活動費の助成を行い、このたび、これらの活動内容を事例集としてまとめました。

アフターコロナの今、改めてつながる重要性を感じながら、各サロンが知恵を絞って「つながり続ける工夫」をされています。皆さんの思いの詰まった1冊となりましたので、お目通しいただけたら幸いです。

最後に、本事例集の作成にあたり、御協力いただきました方々に感謝申し上げますと共に、多様なサロン活動が展開され、新たな人と人とのつながりが生まれていくことを祈念いたします。

令和5年12月

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会

会長 竹之内 章代