

# 常陸大宮市生活支援体制整備事業

常陸大宮市では、市全体のことを話し合う第1層協議体と、生活圏域のことを話し合う第2層協議体を7か所で設置して活動しています。

第2層協議体では、地域住民の活動(資源)を共有したり、地域の「あったらいいね」などをその地域ならではの支え合いの仕組み作りをできる範囲で考えたり、話し合ったりしています。

それぞれの協議体の様々な活動の様子を今号では「緒川地域支援会議」「あ・い・よ、御前山」を紹介します。



## 緒川地域支援会議

圏域 緒川地域

緒川地域支援会議は、区長、民生委員・児童委員やその経験者、高齢者クラブ、元集落支援員、サロンの代表者、シルバーリハビリ体操指導士の皆様や、消防署、警察署、地域包括支援センター、在宅介護支援センター、介護事業所等の関係機関職員が参加し、地域のことについて2ヶ月に一度話し合っています。



2/22には、2/15の発表会・講演会について、近所のつながりやお話しすることは大切で、2、3人のお茶のみ話をしていても小さなサロンであるということに共感したという感想と、なかには近所のお茶飲みもできない地域もあり、緒川地域と他の地域で市内の格差が大きいという話もできました。

高齢者クラブの会長2人から(油河内)週2回は必ず集まってクロッキーの練習、雨でも集まって話をする。欠席すると気にかける関係が会員同士ある。(大岩)土曜日はクロッキー、月曜は卓球、その他にクラブ活動が5つほどある。会長がいなくても自主的に活動できているなどそれぞれの活動の様子が話され、講演会で元気で長生きな人の生活習慣であるきょういく～今日行くところがある～きょうよう～今日用事がある～の実践を発見しました。



## あ・い・よ、御前山

圏域 御前山地域

2/27の話し合いでは、2/15の発表会・講演会の感想から、これからの地域づくりの話題に発展しました。

まず、他の地域の活動を参考に、3世代が交流する事業は、高齢者は喜び、子供達と保護者には地域のことを考え継承する良さがあり、御前山の豊かな資源、例えば御前山ダムや周辺、ピオトープ、畑や田等を活用して実施できないか。



つぎに、公民館のサロンばかりではなく近所のお茶飲みもサロンと言えるなら高齢者は実践してつながりを持っているが、そのつぎの世代(定年後)もこれからのように地域でつながりを持てるか考えたい。最後に、男性はサロンに集まらない話題から、男の居場所についてアイデアを出したい。これからの地域を考えるキーワード「こども」「次世代の地域のつながり」「男の居場所についてアイデアを出したい。」が出され、これから話し合っていく予定です。

# 「令和5年度常陸大宮市生活支援体制整備事業活動発表会並びに講演会」

令和6年2月15日（木）常陸大宮市緒川地域センター文化ホールで開催しました。第2層協議体の参加者、地域の区長や民生委員・児童委員、関係機関の職員等129名のご参加をいただきました。

## 第1部 第2層協議体の発表

第1部として、約8年間にわたり市内を7圏域に分けて話し合いを行っている第2層協議体の活動発表を、どのような話し合いや実践を行っているのか、各地域で行われていることや気づき8年間の歩みなどを交え、事業とともに参加者に知ってもらうことを目的に行いました。



「大宮地区いどばた会議」  
渡辺さんと菊池さん



「ワラクラ支援会」金子さん



「大宮C茶話会」安藤さん



「山方茶話会」川野辺さん



「みわ茶話会」橋本さん



「緒川地域支援会議」桑名さん



「あ・い・よ、御前山」佐久間さん

## 第2部講演「生活支援体制整備事業～つながりと支え合い～」

第2部は特定非営利活動法人全国コミュニティサポートセンター理事長池田昌弘氏を講師に、第1部の発表に対する講評と「生活支援体制整備事業～つながりと支え合い」をテーマに講演をいただきました。講評では、第2層協議体がそれぞれ違う活動を行っていることが素晴らしく、各地でつながる実践ができていると評価いただきました。講演では、この事業は身近な地域でつながり・気かけ・支え合う基盤を地域みんなで積み重ね次世代へとつないでいくことである。不便や問題があっても住み慣れた地域で暮らしたいという思いを大切に、「できていること」に着目していく視点が大切で、ふだん意識せずに行っている挨拶・立ち話、お茶のみ、老人会・自治会・子供会やその2次会、お祭りの準備、



お店の常連…といった多様無数の居場所での良い人間関係が幸福をもたらすことを全国の事例を交え楽しくわかりやすく紹介され、参加者からは、講演がわかりやすく楽しみながら聴き入った、この地域の未来が暗いと感じていたが講演を聞いて明るい未来を描けたという感想がありました。

講師 池田昌弘氏