

関係機関等

いきいき生活手帳

誰もが住み慣れた“大子町”で自分らしく生活するために



令和6年4月1日 発行

社会福祉法人 大子町社会福祉協議会
(大子町生活支援・介護予防体制整備推進協議会)

【概要】

住み慣れた地域で生活を送るためには、「公助（公的サービス）」に加えて「互助（地域が共に支え合う力）」と「自助（自分自身が自分を助ける力）」が機能することが必要です。つまり「公助」や「自助」だけでは対応できない課題が多くあり、こうした課題に対応できるのは「住民、地域の支え合い（互助）」です。

この「いきいき生活手帳」は太子町にある“社会資源”“地域資源”の情報を集めたものです。

誰もがいつまでも住み慣れた地域で、自分らしく安心して生活するための生活支援を目的に作成しています。

目次

1 お役立ち情報	
(1) 在宅生活で困ったとき（家事のお助け・出張ヘアカット 等）	P. 1~2
(2) 高齢者見守り支援（緊急通報システム・安心箱 等）	P. 3~4
(3) 買い物代行（河内屋の配達・魚作 等）	P. 5
(4) 身体の調子を整える（整骨院）	P. 5
(5) 外出時の交通手段（タクシー助成券・たくまる・ケアタクシー 等）	P. 6
(6) 福祉・認知症関係（介護用品事業・福祉車両貸出し・認知症相談 等）	P. 7~8
2 生きがいきり情報	
(1) サロン活動一覧	
地域型	P. 9
中央型	P. 10
(2) 太子町老人クラブ一覧	P. 11
(3) 健康づくり	P. 12
3 連絡先情報	
(1) 相談機関一覧	P. 13
(2) 医療・福祉機関一覧	P. 14
(3) 高齢者福祉に関すること	P. 15

【おねがい】

町内全ての情報を網羅しているわけではありません。

また、掲載されている情報は、令和5年度時点のもので、現在は変更されている場合があります。

ご利用の際には、新しい情報を直接お問い合わせを確認ください。


※この冊子に出てくる高齢者とは65歳以上です。

【問合せ】 いきいき生活手帳に関する詳しいことについて
社会福祉法人 太子町社会福祉協議会
電話：72-2005

1 お役立ち情報

(1) 在宅生活で困ったとき

※高齢者とは65歳以上

名称	営業時間	内容
大子町シルバー人材センター  79-1222 池田2559-1 (旧 池田保育園)	9:00~17:00 定休日 土・日・祝日	対象者 どなたでも 屋外作業(除草 畑仕事 墓掃除等)や家財処分 障子、網戸張り 塗装 茶刈り のし袋書き 等 ※まずは利用内容を相談
ニューホワイト   72-2709 大子848-5	9:00~20:00 定休日 日・祝日	対象者 どなたでも ・衣類等のクリーニング ・室内掃除(ハウスクリーニング)・草刈り ※料金については問い合わせ
トップクリーニング 池田店  72-5775 タイラヤ店内	9:00~19:00 ※土曜17時まで 定休日 木曜日 ※9が付く日は営業	対象者 どなたでも ・衣類等のクリーニング ・集配も可能 ※おおよそ3,000円の料金になれば配達無料 
スズメバチ巣 駆除事業   76-8802 大子町役場 生活環境課	8:30~17:15 定休日 土・日・祝日	住宅またはその敷地に営巣しているもので、巣の周囲おおむね10メートル以内に複数の方が日常的に立ち入る可能性が高い場合、駆除業者がスズメバチの巣を駆除。 対象 土地等の所有者または管理者で、町内に住所を有する ※店舗、事業所等は対象外 料金 事業対象の場合は無料
出張ヘアカット 美容組合代表   72-4354 理容組合代表  72-0800	自宅に出張してカットを希望の場合は、美容・理容組合の代表番号へお問い合わせ。 ※お店の指定は不可 対象 どなたでも	
食の自立支援事業 (配食サービス)   72-1175 大子町役場 地域包括支援センター	8:30~17:15 定休日 土・日・祝日	栄養管理が必要で調理が困難な方に、栄養のバランスのとれた食事(弁当)を提供するサービス。 配達の際に安否確認実施。 ※委託業者(配達店)により利用日の変動あり。 対象 ・ひとり暮らし高齢者 ・高齢者のみの世帯又はこれに準ずる世帯に属する高齢者 料金 1食当たり350円程度負担 ※申請から利用開始まで1週間程度かかる。 ※訪問調査結果によっては、利用が出来ない場合があります。

地域支え合いサービスセンター「さとも」事業



○地域支え合いサービスセンター「さとも」とは？

日常生活上の負担を少しでも軽くするために、「ちょっと手を借りたい」と思っている方（利用会員）を対象に、お手伝いをしてくれる方（協力会員）が自宅に訪問し、簡単な家事援助を定額料金で提供する事業です。

支援内容や日程等の調整は社会福祉協議会が間に入って行います。

【対象】 大子町に住所を有する方
（利用会員） 高齢者や身体の不自由な方
（協力会員） 年齢の定めはありません。

【サービス内容】

- ・ 食事の準備、片付け
 - ・ 衣類の洗濯、補修
 - ・ 住居内の掃除、整理整頓
 - ・ 生活必需品等の買い物代行
 - ・ 外出時の付添い
 - ・ その他会員間で行うことがふさわしい支援
- ※ 屋外の作業（草引き等）や、協力会員の運転移動はできません。

【利用時間・料金】

- ・ 午前9時～午後5時まで（12/29～1/3を除く）
 - ・ 1時間ごと300円
- ※ 10枚つづりの利用券を購入します。

ご利用の流れ



まずは、お気軽にご相談下さい♪

【問合せ先】

大子町社会福祉協議会 ☎ 72-2005
(大子町文化福祉会館「まいん」内)
窓口受付 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)

(2) 高齢者見守り支援

※高齢者とは65歳以上

名称 連絡・申請先/住所	内容
<p>緊急通報システム (固定電話に設置)</p> <p>☎ 72-1135 太子町役場 福祉課</p>	<p>急病、生活面での相談等による通報に対して、24時間365日対応。月に1度、コールセンターより利用者の体調確認(お元気コール)がある。</p> <p>対象 ・ひとり暮らし高齢者のみ世帯 ・ひとり暮らしの重度障がい者</p> 
<p>救急医療情報キット</p> <p>☎ 72-1135 太子町役場 福祉課</p>	<p>必要な医療情報を記入して、所定の場所(冷蔵庫内)に保管し緊急時に活用するキット ⇒筒状のケースに情報用紙を入れ 共通認識の場所に保管</p> <p>対象 ひとり暮らし高齢者の方</p> 
<p>高齢者等住居用 火災警報器配置事業</p> <p>☎ 72-1135 太子町役場 福祉課</p>	<p>火災警報器配置 ※設置条件あり</p> <p>対象 ・ひとり暮らし高齢者世帯 ・高齢者のみ世帯 ・障がい者のいる世帯</p> 
<p>安心箱配付事業</p> <p>☎ 72-2005 太子町社会福祉協議会</p>	<p>緊急時の入院や災害時の避難等に備えてまとめて置く箱の配付 ⇒配付箱：衣装ケース、緊急連絡先等記入表、バスタオル その他個人で必要なもの(保険証コピー、着替え、歯ブラシ等)</p> <p>対象 おおよそ75歳以上のひとり暮らしの方</p> <p>申請 民生委員を通して申込み</p> 

名 称 連絡・申請先/住所	内 容				
<p>郵便局のみまもりサービス</p> <p>☎ 0120-23-28-86 ☎ 0570-046-666 (携帯電話・通話料有料) または、お近くの郵便局まで問い合わせ</p>	<p>ひとり暮らし高齢者の訪問や電話によるみまもりサービス</p> <p>① 訪問サービス 月1回30分程度、郵便局員が自宅を訪問。その時の様子を家族等へメールまたは郵送で報告。</p> <p>② でんわサービス 365日、自動音声で体調状況をボタンで返答。その結果を家族等へメールで報告。</p> <p>有料 金額については問い合わせ</p>				
<p>大子町徘徊高齢者等 SOS ネットワーク事業</p> <p>☎ 72-1135 大子町役場 福祉課</p>	<p>認知症高齢者等が徘徊により行方不明者となった際に早期発見・保護に繋げる。 (関係機関等によるネットワーク)</p> 				
<p>茨城県おかえりマーク</p> <p>☎ 72-1135 大子町役場 福祉課</p>	<p>認知症等により徘徊行動の見られる者又は、徘徊のおそれのある者が行方不明となった場合の早期発見及び身元確認時の目印マーク マークに記載されている番号から身元確認可能</p> <p>※普段身につけている物に貼り付け</p> <table border="1" data-bbox="566 1176 1452 1388"> <tr> <td data-bbox="566 1176 1005 1220">①シールタイプ (防水反射材)</td> <td data-bbox="1005 1176 1452 1220">②布性タイプ (アイロン接着仕様)</td> </tr> <tr> <td data-bbox="566 1220 1005 1388">  </td> <td data-bbox="1005 1220 1452 1388">  </td> </tr> </table>	①シールタイプ (防水反射材)	②布性タイプ (アイロン接着仕様)		
①シールタイプ (防水反射材)	②布性タイプ (アイロン接着仕様)				
					
<p>あんしんコール事業</p> <p>☎ 72-2005 大子町社会福祉協議会</p>	<p>ボランティアがひとり暮らし高齢者の自宅へ電話をかけ、日々の出来事などのお話する見守り活動</p> <p>対象 ひとり暮らし高齢者または高齢者世帯</p> <p>利用日 週1回 月・水：午前 金：午後</p> 				


(3) 買い物代行



名称 連絡先/住所	内容
河内屋 ☎72-0051 大子706-1	電話注文、店頭購入した商品の配達 内容 午前中に電話注文もしくは店頭で購入 ※町内であれば1軒からでも可能 料金 税別3,000円以上の買い物で配達無料
魚作 ☎72-0056 大子332-2	お弁当（日用品）の配達サービス 内容 お弁当を注文した時に日用品等の買い物を依頼可能 ※日用品のみ依頼したい時は要相談 料金 問い合わせ
poco（ポコ）オフィス ☎090-2259-9854 事業所（水戸市）	訪問型買物代行サービス 内容 自宅へ買い物代行者が訪問しタブレット（画面）から商品を見て選べるサービス。 選んだ商品は買い物代行者がスーパーで購入して自宅へ配達 オンライン買物代行サービスも提供（見守り機能） 料金 3,000円以上の購入で利用可能 サポート料、別途1,100円 ※キャンセルも同様。 ※弁当や洋服、お中元などは別途手数料が発生

(4) 身体の調子を整える

名称 連絡先/住所	内容
羽石整骨院 ☎72-0139 大子794-1	保険施術（予約優先）一定の条件を満たす場合に適用 骨折・脱臼・打撲・捻挫・挫傷（肉離れ・筋違）等 負傷原因がある方 ※各種健康保険・交通事故・労災・生活保護 取扱い 体全体のゆがみ調整施術（予約施術）体のメンテナンス 受付時間 平日 午前8時30分～午前11時30分 午後2時00分～午後6時30分 土曜日 午前8時30分～午前11時30分 休診 日曜日・祭日 ホームページ https://www.ekiten.jp/shop_4678606/

(5) 外出時の交通手段 

大子町タクシー利用助成事業

町では、自動車を運転することができない高齢者や障がい者を対象に「タクシー利用助成券」を交付しています。

内 容	大子町に住所があり、自動車を所有していない又は保有しているが運転できない者。 【助成額】4分の3助成(例: 1,000円 ⇒ 750円が助成で250円が自己負担) ※免許自主返納の方は「4分の3助成」	
交 付	月6枚を限度に年度一括で交付(最大72枚)	※郵送配付
申請先	大子町役場 まちづくり課 (☎72-1131)	町民課 (☎72-1112) 各コミュニティセンター


ケアタクシー

名 称 連絡先/住所	内 容
<p>古谷ケアタクシー</p> <p>☎72-3016 袋田1493-3</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・乗降時の介助も可能。 ※運転手ヘルパー取得者 ※付添い者も乗車可能 ・回転シート(助手席)やスロープ完備 車椅子の貸し出しも可能 <p>料金 初乗り 約740円(2km内) ※乗車場所までの距離も含まれます。</p>   

平日AI乗合タクシーたくまる

複数の利用者を「乗り合い」にして運行しているタクシーです。

予約方法	電話やインターネットから予約。 予約内容: 乗車場所、人数、希望時間 電話 当日の午前8時30分から午後5時 (予約専用番号: 090-7209-4152) インターネット 前日の正午から午後5時まで https://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page005024.html		
乗車場所	登録されている場所に限る。(主に路線バスまたはみどり号のバス停) ※個人のお宅や登録がない場所へは停車不可。		
料 金	1人につき1回 300円	小学生~高校生・障がい者および介助者(1人まで) 100円	未就学児 無料
運行日時	月・水・金曜日・土日祝日 午前9時~午後5時まで ※年末年始(12月29日~1月3日)は運休		
問合せ先	大子町役場 まちづくり課 ☎72-1131		



(6) 福祉関係



介護用品（紙おむつ等）事業

介護用品を使用している高齢者や障がい者（児）の経済的負担を軽減するため介護用品事業を行います。

対象者	町内に住所を有し、介護保険施設に入所していない方（入院中は除く）で <u>要支援2以上</u> または、 <u>障害者手帳</u> 、 <u>難病指定</u> を受けている方
対象となる介護用品	①紙おむつ ②尿取りパッド ③使い捨て手袋 ④清しき剤 ⑤ドライシャンプー ⑥おしりふきタオル ⑦介護シーツ
事業内容	上限額 6,000円/月 8,000円/月（要介護5等） ※利用上限額については宅配利用分を含めた月の上限額までとなります。 お使いになりたい介護用品をカタログから選んで、電話注文後に商品が宅配 ○申請後の更新は不要 ○現金のやり取りなし ※原則、宅配のみとなりますが、入院中の介護用品代等については、購入費助成の対象となります。
申請先 問合せ先	大子町社会福祉協議会 住所：大子町大子722-1（文化福祉会館「まいん」内） ☎72-2005

車いす対応福祉車輛（運転手は付きません）

車いすに乗ったまま乗車することが可能な車の貸し出し。

利用方法	事前予約が必要（初回のみ申請・操作説明・運転免許証のコピーが必要） まずは電話にて車の利用状況を確認 ※土日でも貸し出し可能 ※車いすが必要な場合は要相談		
対象者	利用者が町内在住	乗車可能人数	7名 (うち車いす1台)
料金	無料 病院受診や施設から自宅までの送迎等 ※娯楽等外出に利用する際は燃料満タンでの返却		
問合せ先	大子町社会福祉協議会 ☎72-2005		



在宅介護用品（福祉用品）貸出事業（運搬については各個人）

病気やけが等で短期間介護用品が必要となった方を対象に貸し出し。※基本的に貸し出しは平日のみ

利用方法	事前予約が必要 まずは電話にて介護用品の在庫確認		
貸出用品	車いす・介護用ベッド（電動ベッドあり）		
対象者	利用者が町内在住 ※介護保険制度等でレンタルができない方		
料金	無料		
問合せ先	大子町社会福祉協議会 ☎72-2005		



(6) 認知症関係

名称 連絡先/住所	内容
<p>D カフェ (認知症カフェ)</p> <p>☎ 72-1175 大子町役場 地域包括支援センター</p>	<p>認知症や認知症予防に関する様々な活動を実施 介護・医療等の専門スタッフがあり、介護や認知症に関する相談も対応</p> <p>対象 どなたでも（大子町在住の方・認知症の方とその家族など）</p> <p>内容 月1回 ・講師を招いて色々な行事の実施。 ・体操・音楽鑑賞など</p> <p>場所 大子町文化福祉会館「まいん」 他</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>認知症体験 (VR)</p>
<p>物忘れ (認知症) 相談</p> <p>☎ 72-1175 大子町役場 地域包括支援センター</p>	<p>物忘れや認知症に関する相談会</p> <p>対象 ・物忘れが気になる方 ・認知症状がある方を介護されている方</p> <p>料金 無料</p> <p>内容 月1回</p> <p>担当 地域包括支援センター 志村大宮病院認知症疾患医療センター 栗田病院認知症疾患医療センター</p> <p>場所 大子町役場</p> 
<p>認知症サポーター養成講座</p> <p>☎ 72-1175 大子町役場 地域包括支援センター</p>	<p>認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識と理解を身につけ、認知症の人やその家族を応援する人（オレンジ色のリングの交付）</p> <p>対象 どなたでも</p> <p>料金 受講料無料</p> <p>内容 DVD・講義・寸劇 （約1時間30分程度の研修）</p> <p>※受講を希望する場合は、問い合わせが必要</p>  

2 生きがいきり情報

(1) ふれあいきいきサロン

お茶のみをしながら気軽に話せる集いの場です♪



小地域型サロン

＜主な活動内容＞ サロンによって様々です。

- ・交流会（茶和会、新年会、忘年会、散策 など）
- ・健康づくり（グラウンドゴルフ、健康教室 など）
- ・勉強会（講師を呼んで生活に役立つ勉強）

名称	活動場所	活動日
近町ふれあいきいきサロン	近町公民館（大子町大子1330-27） 【活動】グラウンドゴルフ 等	第1金曜日 第3土曜日
佐原ふれあいきいきサロン	佐原コミュニティセンター（大子町左貫3224-1） 【活動】グラウンドゴルフ・室内レクリエーション 等	第2・4火曜日
町付地区いきいきサロン	黒沢コミュニティセンター（大子町町付910-1） 【活動】室内レクリエーション・勉強会 等	第3火曜日
おとめ会	上町公民館（大子町町付1106-1） 【活動】季節行事（ひな祭り等）・茶話会 等	第2月曜日
いきいきサロン前冥賀	前冥賀集会所（大子町冥賀245-1） 【活動】茶話会・サロン畑整備 等	月1回
いきいきサロンなませ	生瀬コミュニティセンター（大子町高柴1982） 【活動】室内レクリエーション（体操・輪投げ） 等	第2火曜日
清流若葉サロン	町内施設のグラウンドゴルフ場 【活動】グラウンドゴルフ	月4回
元気アップ下小川	下小川コミュニティセンター（大子町西金381） 【活動】グラウンドゴルフ・輪投げ・勉強会 等	月1回



みんなで集まって
“お茶のみ”したり
“季節の行事”を行ったり、
笑顔いっぱい楽しいです♪



いきいきサロンに「参加したい!」「見学してみたい!」

または、自分の地域にも「気軽に集まれる集いの場を作りたい!」など是非、お問い合わせ下さい!

【問合せ先】大子町社会福祉協議会 ☎72-2005

中央型サロン 【場所：大子町文化福祉会館「まいん」】



- ・全地域住民を対象としており、誰でも参加できるサロンです。
- ・参加費は無料（材料費や準備品など料金がかかる場合があります）

名 称	内 容	活動日
ダンスくらぶ	男女でペアになって社交ダンス	毎週 火曜日 午後1時30分～3時30分
絵手紙くらぶ	自由に作品を作成	毎週 火曜日 午後1時～3時
書道くらぶ	講師に助言をいただきながら自由に作品を作術 臨池会の昇級も取得可能	第2 金曜日 午前9時～11時
うたごえくらぶ	カラオケセットを利用し、好きな歌を歌う	第2・4 木曜日 午前9時～12時
手芸くらぶ	個人で作品を作成	第3 金曜日 午前9時～12時
囲碁くらぶ	当日集まった参加者で対局	毎週 月・金曜日 午後1時～5時
童謡くらぶ	カラオケセットを利用し、童謡をみんなで合唱	第3 水曜日 午前9時～12時
将棋くらぶ	当日集まった参加者で対局	毎週 木・日曜日 午後1時～5時
いきいき ヘルス体操教室	シルバーリハビリ体操指導士が、寝たり座ったり する日常生活に必要な動作の訓練にもなる「いき いきヘルス体操」や「いきいきヘルスいっぱつ体 操」を実施	毎週 木曜日 午後1時30分～3時



いきいきサロンに「参加したい!」「見学してみたい!」方は是非、お問い合わせ下さい!

【問合せ先】大子町社会福祉協議会 ☎ 72-2005

(2) 大子町老人クラブ 一覧



各地区に老人クラブがあります。活動内容はクラブによって様々ですが、それぞれが得意分野を活かし、おもいやりを持って、いきいきとクラブ活動に励んでいます。

ぜひこの機会にお住まいの地域の老人クラブへ足を運んでみてください♪

地区		名称	地区		名称
大子	大子	大子A組	宮川	矢田	老人クラブ矢田むつみ会
		大子B組		生瀬	大生瀬
	浅川	浅川長寿会	生瀬	内大野	内大野老人クラブ
	山田	山田高砂会		高柴	高柴老人クラブ高東会
	上岡	上岡住吉会		小生瀬	小生瀬下老人クラブ
	池田	※R6年度 新規発足		袋田	袋田
依上	芦野倉 芦野倉長寿会	北田気	北田気千歳会		
佐原	左貫 左貫本郷長命会	南田気	南田気久輪会		
黒沢	上郷	上郷長寿会	上小川	頃藤	上小川シニアクラブ
	中郷	中郷みのり会	下小川	西金	慈峰会
	上野宮	上野宮第一長寿会			

新会員募集！！

沢山の仲間づくりのきっかけに是非ご参加ください。

【問合せ先】大子町老人クラブ連絡協議会
事務局：大子町社会福祉協議会（☎72-2005）



(3) 健康づくり

※高齢者とは65歳以上

名 称	内 容	活動場所/実施日
だいき健康 アドバイザーによる 健康教室 ☎72-6611 太子町役場 健康増進課	「健康教室」 対象 町民の方 生活習慣病や介護予防のための食事のアドバイス や楽しい健康体操を行う教室 内容 健康講話・ストレッチ レクリエーション・体操 など	場所 文化福祉会館「まいん」 実施日 月2回程度
元気アップ!教室 ☎72-1175 太子町役場 地域包括支援センター	対象 高齢者 各回40人定員 内容 運動を中心に、栄養や口のはたらき、認知症 予防など様々なことを学べる教室	場所 文化福祉会館「まいん」 実施日 月に数回
町民ウォーキング ☎72-6611 太子町役場 健康増進課	対象 町民の方 内容 運動不足や筋力低下防止の ために楽しくウォーキング	場所/実施日 年2回予定 ※お知らせ版での周知
食生活改善推進員 による料理教室 ☎72-6611 太子町役場 健康増進課	対象 町民の方 内容 行事食や郷土料理、季節の食材等を利用した 料理教室 参加費 無料	場所 保健センター 実施日 年2回 ※お知らせ版での周知



「健康づくりポイント事業」のポイントになるので、ぜひ健康ポイントを貯めて記念品を手に入れてみてください!



3 各種相談機関一覧

(1) 相談機関 一覧

相談内容	相談窓口 (担当課等)	問合せ先
健康に関すること	大子町保健センター (大子町役場健康増進課)	☎ 72-6611
不安や悩み等 こころに関すること	こころの相談 (大子町役場健康増進課)	☎ 72-6611
	メンタルサポートステーション きらり	☎ 72-5933
乳幼児の健康・育児相談 成人・高齢者の健康相談	定期健康相談 (大子町役場健康増進課)	☎ 72-6611
障がいに関する相談	大子町役場福祉課	☎ 72-1117
生活保護に関する相談	大子町役場福祉課	☎ 72-1117
消費者問題	大子町消費生活センター (大子町役場観光商工課)	☎ 72-1124
児童生徒の教育等に関する 相談	大子町教育支援センター (教育委員会事務局 学校教育担当)	☎ 76-8886
日常生活の困りごと、 悩みごとの相談	大子町社会福祉協議会 (大子町文化福祉会館まいん内)	☎ 72-2005
人権に関する相談	人権相談 (みんなの人権110番) (水戸地方法務局常陸太田支局)	☎0570-003-110 ☎0294-73-0221
行政に対する意見、 要望、苦情 等	行政相談 (総務省行政相談センター)	☎0570-090-110
こころの健康や精神面の 病気に関すること	精神保健相談所 (ひたちなか保健所) (ひたちなか保健所常陸大宮支所)	☎029-265-5647 ☎0295-55-8424
ひきこもりに関すること	ひきこもり専門相談 (ひたちなか保健所) (ひたちなか保健所常陸大宮支所)	☎029-265-5647 ☎0295-55-8424

(2) 医療・福祉機関一覧

○病院・診療所

施設	住所・問合せ先	
保内郷メディカルクリニック	大子町大子824	☎ 72-0179
久保田病院	大子町大子799	☎ 72-0023
慈泉堂病院	大子町大子856-1	☎ 72-1550
袋田病院	大子町北田気76	☎ 72-2371
吉成医院	大子町大子813-1	☎ 72-0555
岩佐医院	大子町大子1828-7	☎ 72-0975

○歯科診療所

施設	住所・問合せ先	
神賀歯科医院	大子町頃藤5115	☎ 74-0012
斉藤歯科医院	大子町大子715	☎ 72-5582
すずき歯科医院	大子町池田1229-4	☎ 72-5518
中井歯科クリニック	大子町池田1554-3	☎ 72-1800
わかまつ歯科医院	大子町大子619	☎ 79-0061

○主な高齢者施設等

施設	住所・問合せ先	
特別養護老人ホーム 久慈川荘	大子町北田気551-1	☎ 72-2323
介護老人保健施設 温泉リハビリセンター 虹の丘	大子町矢田93-1	☎ 72-6331
介護老人保健施設 やすらぎ	大子町大子888	☎ 72-6622
特別養護老人ホーム サングリーンピア大子ケアセンター	大子町頃藤4144	☎ 79-3877
特別養護老人ホーム あいおんの丘大子	大子町初原294	☎ 78-5023
養護老人ホーム 泉荘	大子町矢田1251	☎ 72-1751
住宅型有料老人ホーム やまね	大子町袋田2693-1	☎ 76-8550
住宅型有料老人ホーム ITALHome (アイタルホーム)	大子町袋田2619-1	☎ 76-8062
小規模多機能型居宅介護 関所の湯	大子町袋田2642-7	☎ 79-1126
グループホーム 蒼の風	大子町袋田2379-1	☎ 76-8455

(3) 高齢者福祉に関すること

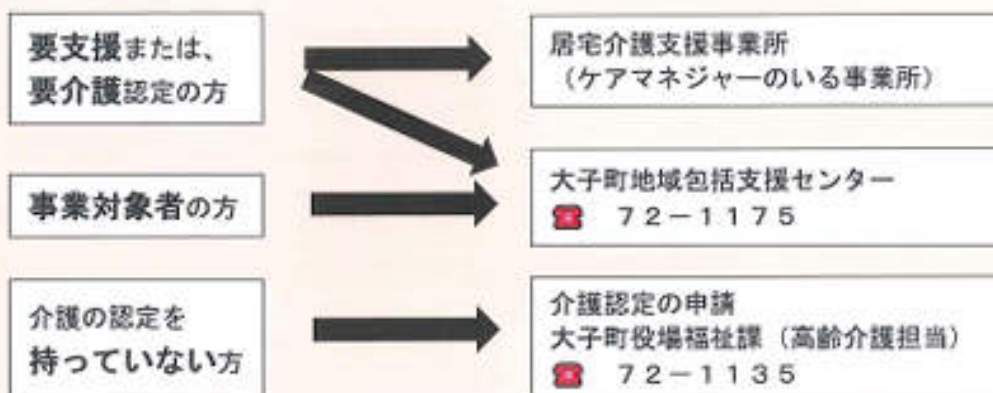
相談内容	相談窓口（担当課等）	問合せ先
○高齢者の方の生活相談 ○介護保険サービスについての相談等	大子町地域包括支援センター	☎ 72-1175
介護認定について【申請窓口】 ※介護サービス、介護予防サービスを利用する際に必要	大子町役場福祉課 （高齢介護担当）	☎ 72-1135

【介護保険サービスを利用するには】 まずは、相談！！

在宅での自立した生活、介護者の休養リフレッシュなど、ご本人やご家族の暮らしを支えるために様々なサービスが用意されていて、制度やサービスの内容が複雑なため、介護保険サービスを利用するには、制度を熟知した介護支援専門員（ケアマネジャー）が作成した計画が必要。

まずは、困りごとを相談して、解決方法の提案を受けましょう。

介護認定の種類によって相談先が異なります



居宅介護支援事業所の連絡先が分からない、サービスの費用が気になるなど、お困りの場合は、大子町役場福祉課へご相談下さい。



【在宅で受けるサービスの一例】

訪問介護	自宅での入浴、排せつ等の介護や、その他の必要な生活支援サービスを受ける。
短期入所	施設に短期間泊り、生活全般の介護を受けます。介護者の休養、リフレッシュでも利用可能。
その他	通所介護、小規模多機能型居宅介護支援事業所 など

【施設入所する場合の一例】

介護老人福祉施設	おおむね、常時の介護が必要な方が生活全般の介護を受けて生活します。
介護老人保健施設	生活全般の介護を受けながら、在宅復帰へ向けたリハビリをします。
その他	有料老人ホームなど