

茨城シニアマスターを活用してみませんか？

豊富な知識や経験、技（わざ）をもった高齢者が施設利用者とふれあうことを通して、お互いに心地よい時間を創り出します

茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター

豊富な知識や経験、技（わざ）をもった高齢者の方々に「茨城シニアマスター」として茨城元気シニアバンクに登録し、その活用を図っています。現在、県内で262団体（個人も含む）が登録し各地で活動しています。

市町村公民館等での活用例

事例1 見て楽しむ・本物にふれる、学ぶ活動

○郷土の音楽、和楽器（琴や尺八等）、ハワイアンバンド、アコーディオン演奏などの本物にふれる体験や演奏。

○マジック ○相撲の歴史や相撲甚句 ○歴史に触れる

○「家庭でできる筋力アップ運動法」講演や気象・天気予報に関する講義

☆市民向けの講座やのイベントなどに

見て楽しんだり本物にふれること、学ぶことで、心の充足や生きがい、生活の活力を感じることができます。

事例2 体験活動

○おもしろ体験教室：貝殻での水族館づくり 万華鏡づくり オリジナルコップづくり
オリジナルTシャツづくり トータルペイント スライム作りなど

○絵手紙 書道 囲碁 将棋

○ニュースポーツの体験（バッコー ワナゲ ポッチャなど）

☆体験者からの感想

ルールを守り、お互いに認め合い、高め合いながらみんなで楽しくニュースポーツを満喫しました。

ニュースポーツの様々な種目は、子どもたちから高齢者まで充分楽しめるプログラムになっています。

※他にも施設で利用できる魅力あるプログラムがあります。是非ご相談ください。

【見て楽しむ・本物にふれる】



バンド演奏 うたごえ広場

【体験活動の様子】



囲碁 将棋 の指導



ニュースポーツ

活用までの流れ

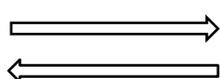
☆利用にあたって、謝金はいただきません。

ただし、交通費や材料費などは、相談の上決定します。

（子ども会・福祉施設等）

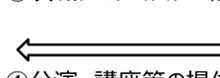
紹介依頼者

①紹介依頼



元気シニアバンク
(茨城わくわくセンター)

③茨城シニアマスター紹介



②日程等
調整

④公演、講座等の提供

茨城シニアマスター
(個人・団体)

【問い合わせ先】

土日祝日を除く

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター
〒310-8586 水戸市千波町1918 せしやう・わくわく・いんぐ 福祉会館

TEL 029-243-8989

FAX 029-244-4652

e-mail wakuwaku2@ibaraki-welfare.or.jp

