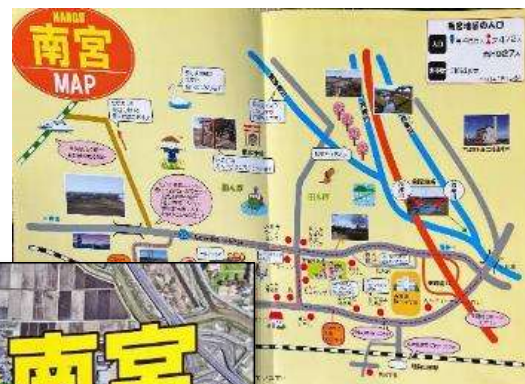


歓迎会は開けないが、ウェルカムマップを作って、
全戸に配ろう。転入した方だけでなく、地元の人も、
南宮地区を見直すきっかけになる。



●●●●● 南宮地区の主な行事 ●●●●●

1月 どんと祭
1月14日南宮神社にて祭礼。
祭神様には甘酒などが
振舞われます。

4月 春祭り
子供会共催で行います。
子供が楽しみます。
にぎやかな祭りです。

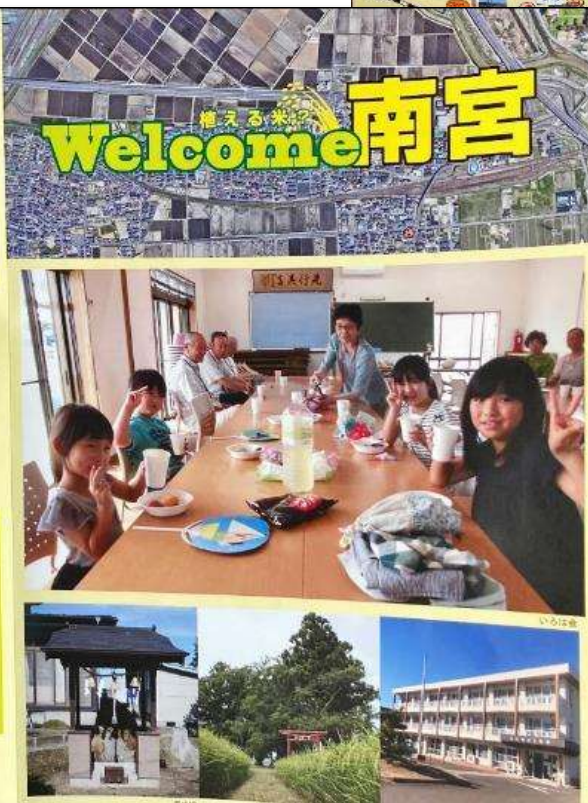
8月 夏祭り
南宮公園でやぐらを組んで大々的に開催
します！力水やポップコーンが無料！
みんながワイワイ大盛り上がりです！
最後には本格的な打ち上げ花火にもなります！

9月 敬老会
77歳以上の町民の方にご招待！
色んな出しものがあります。
おいしいお楽しみも！

11月 秋の文化に触れる会
町民と合わせて行う事が多く
南宮地区で行います。
11月9日の芸術作品を展示したり、
陶芸教室などを開催します。

11月 防災訓練
消防署、消防団のご協力のもと避難訓練や
救助活動訓練などを行います。秋さとし
（芋煮、おにぎり）を無料で振舞います。
秋刀魚の塩焼きが出ることも！

南宮地区 交流団体
南宮子供会 南宮婦人会 南宮自治会 南宮農園実行組合
南宮いりは会 南宮倶楽部 南宮寿会 十二日会（南宮・山王）



2021.4発行
南宮いりは会発行
共催：自治会ほか

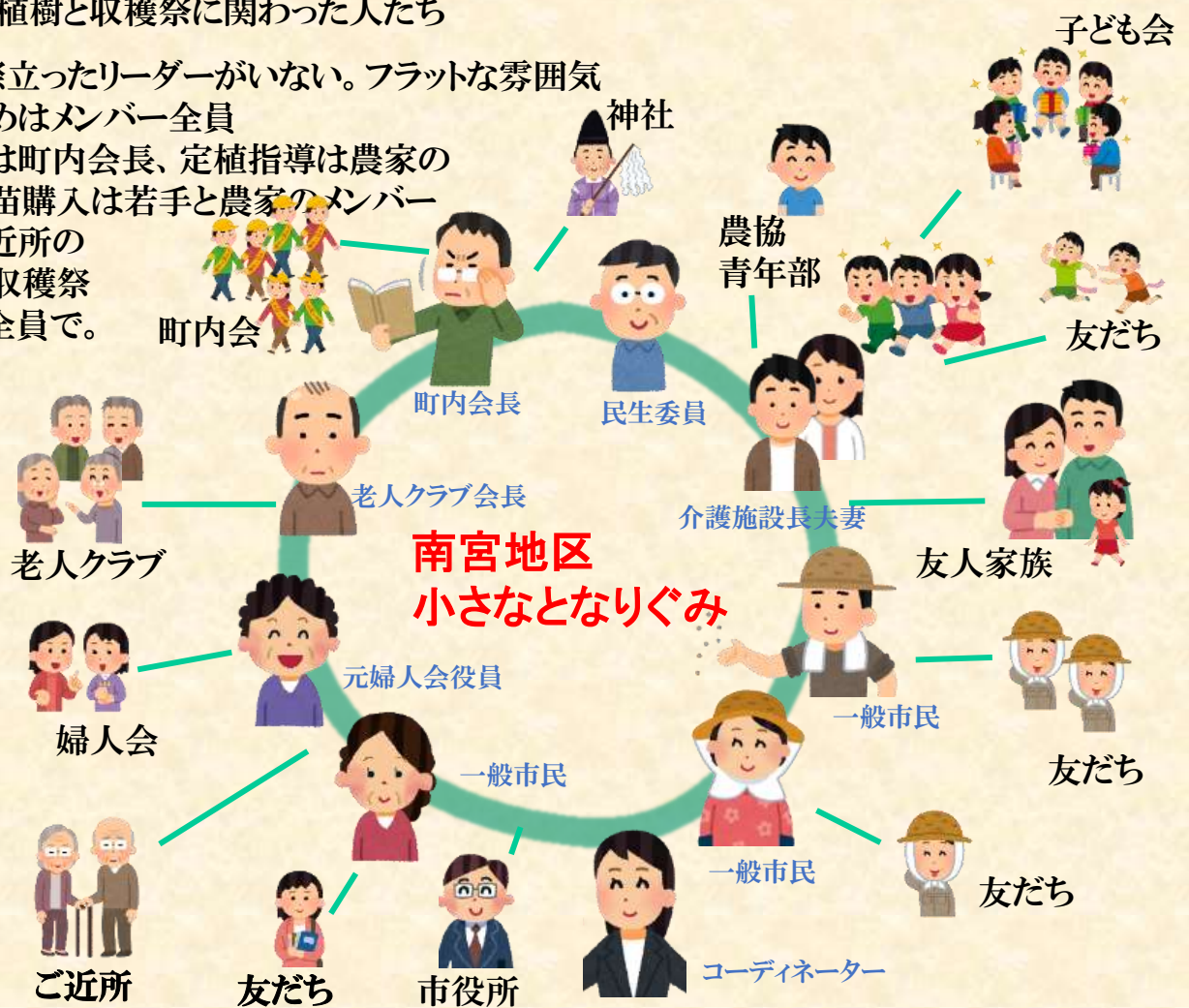


2021.6.12 花壇を畑に！みんなで収穫！ 開催
主催：南宮いりは会 共催：南宮自治会

南宮農園の植樹と収穫祭に関わった人たち

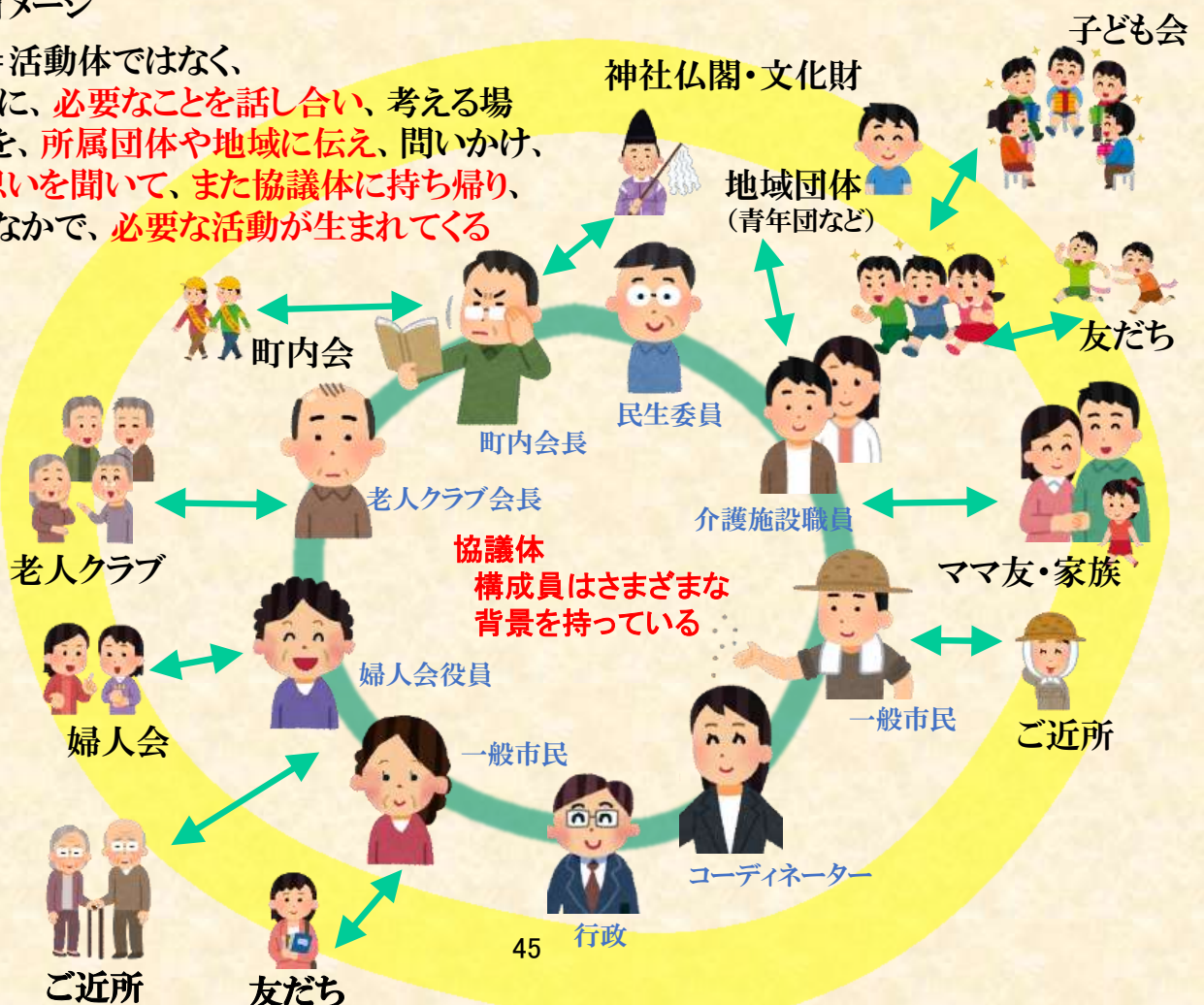
特徴は、際立ったリーダーがいない。フラットな雰囲気
参加者集めはメンバー全員
用地交渉は町内会長、定植指導は農家のメンバー、
苗購入は若手と農家のメンバー
水管理は近所のメンバー、収穫祭の料理は全員で。

このつながり全体が、「地域づくり」



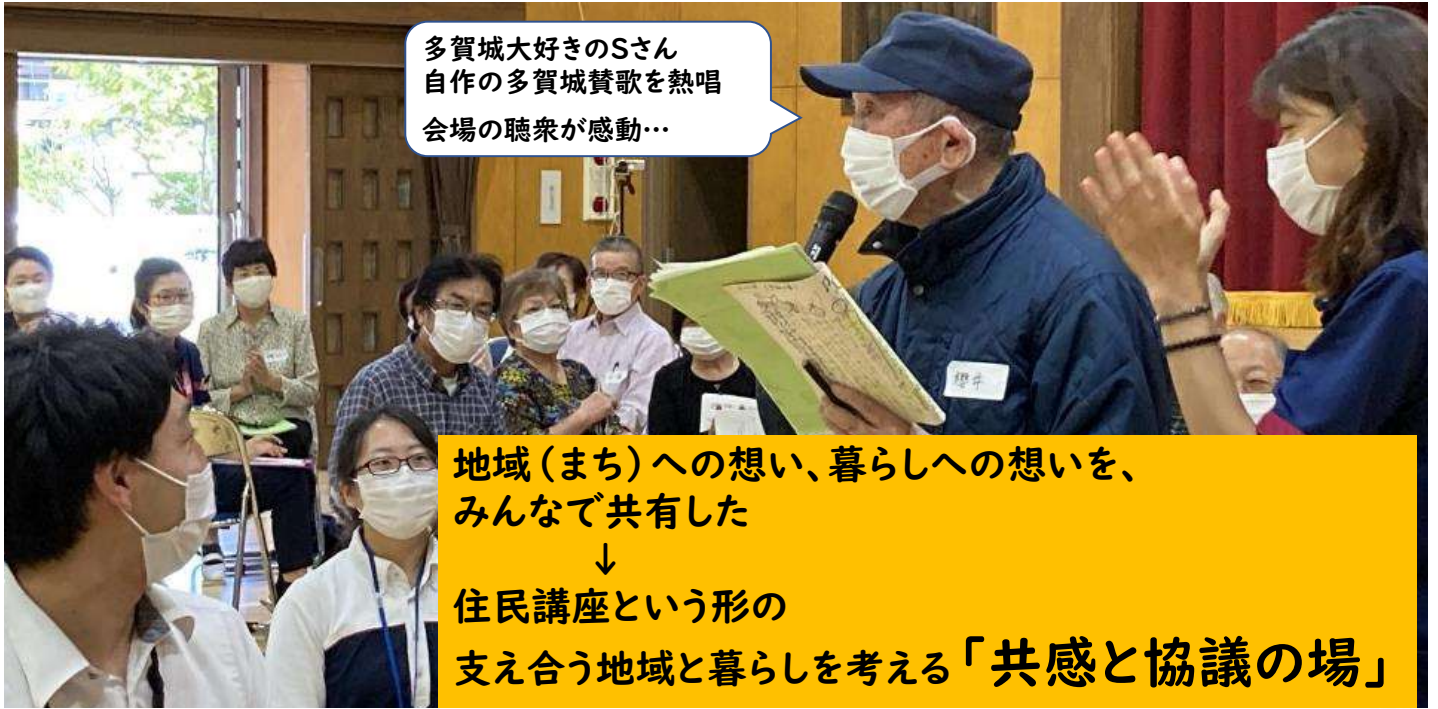
協議体のイメージ

協議体＝活動体ではなく、
この地域に、必要なことを話し合い、考える場
そのことを、所属団体や地域に伝え、問いかけ、
意見や思いを聞いて、また協議体に持ち帰り、
話し合うなかで、必要な活動が生まれてくる





2022年、年末に開催する市のお宝発表会に向けて市内3地区で住民講座を開催。西部地区では、となりぐみ(3層的な協議体)のメンバーが、ご近所や友人に声かけして、コロナ下、約80人が地区体育館に集結。(2023年は約100人に!)地区のつながりあう暮らしぶりを話し合い、締めくくりにSさん(94歳)自作の多賀城賛歌に聴き入った。



多賀城大好きなSさん
自作の多賀城賛歌を熱唱
会場の聴衆が感動…

地域(まち)への想い、暮らしへの想いを、
みんなで共有した
↓
住民講座という形の
支え合う地域と暮らしを考える「共感と協議の場」

高橋地区のとなりぐみ ご近所大工の会 が誕生



◇小さなとなりぐみで生まれた住民による日常生活支援の活動は、長期間、話し合うことをあきらめずに続けてきた(コーディネーターがサポートしてきた)結果といえる。

一人暮らしの高齢者などが抱える日常の小さな困りごとや不便を、大工仕事が得意なとなりぐみのメンバーなどが解消にあたる。困りごとの解決だけではなく、依頼をきっかけに、交流しやすくなることが目的。だから、女性⁴⁶メンバーをはじめ、全員に出番(担い手)がある。

2018.3.14 宮城県多賀城市

「私たちにもできる！

地域の支えあい実践塾“お宝発表会”」

市内3包括エリア（2層協議体）合同の

「拡大協議体」

市内3地域（小地域）で開催した住民講座＝小さな「協議の場」
（協議体）



さらに多くの市民と共有する、お宝発表会＝拡大協議体

あらためて考える。

地域支援事業は、生活支援コーディネーターは、協議体は、なにをめざす取組なのか

つながり
と
あんしん

つながり

あんしん

介護予防 と 孤立孤独対策予防

地域と一緒にできること

孤独・孤立対策推進法(令和5年5月31日成立 令和5年6月7日公布)

長引くコロナ禍によって「社会的な孤独・孤立」が社会問題として 顕在化し、女性や若年層を中心とした自殺者が増加したことを受け、2021年(令和3年)2月19日に孤独・孤立対策担当大臣を司令塔とした孤独・孤立対策担当室(以下、対策室)が 内閣官房に設置された



「ちょっといいね！」がたぐ⁴⁸さんあるまち くねっぶ

2024/12/25 北海道訓子府町3.0mtg



③ “テマ”
少し不便な訓練
でも工夫しながら
上手に暮らしたい

① ^{テーマ}は、食堂で
家庭の味を伝えたい

③ テーマ
一人になっても
さみしくなく暮らしたい

※前回の協議体で、メンバーから
話し合ってみたいと出されたお題

うらわ C: 少し不便な言い方でも工夫しながら上手に暮らしたい

歩いて買い物
子ども園に行ける
車なくても生活できる

粵語地區

必要、中絶はタピタピと引強い。



耳が遠く反事がない
不中身に感じない
集まりに参加できる
認知症に進みそう
補聴器の購入補助
声かけ、気にかける人

10年後も今の生活が続けらる

・タワリーの活用 (乗り合い、3,000円→300円) 2台、すぐには来なくていいことあり

・北見へは家族が連れて行くところ

・重午放ると 25万円/年のせつやくになる

音重町 無人バス。

町内どこまで乗っても

訓子府町内利用限定

高齢者ハイヤー利用サービス

利用登録のお知らせ

町内での
お買い物に



通院や
おでかけに

対 象 獅子府町民で75歳以上の方

④ 車を牛飼いた人が、どんな生活をしているのか知ってもら。
、牛を飼うの面白さ 知らない人も多い。

↓
ギヤ一斉高齢化。ガソリン代、お店の負担増えてしょう...

「二、三両の羊はもらえないか…」

シタイと聞くと、
「さうだが、目撃したの死のは高齢者不変。電話注文

この文の役割をする若者

買、物を担、乙へ送る。買、物、西へ送る。

地区を相手とし、
若くは高齢者の交流の機会にも

49

協議会場
個人商店、洋行
高校
協議体
便利屋
町商工会

元気な
ときから

住民同士、支援者同士、住民と支援者も

「つながる」ことがセーフティネットに

地域



地域で暮らす子どもから
高齢者まですべての世代
の人々、学校、お店、企業、
地域の団体などなど

コーディネーター
(チーム)

この広がり
が両側をゆたかに繋いでいく



生活支援コーディネーター、包括、社協職員、
民生委員や町内会役員、
まち協、社福法人など
地域づくりに関わる人々
(→ゆるやかな
協議体メンバー)

専門職



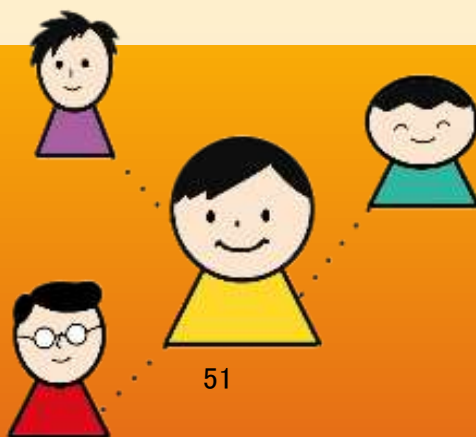
行政各課、社協
CSW、地域包括CT、
医療機関など、各種
の相談や個別支援
の専門職

協議体の命題

「今のつながりが
これからの人生を豊かにする」

「元気」で「安心」な地域生活は、

ひとりぼっちにならない暮らし方
と
放っておかない仲間づくり



ブレイクアウトルーム 15分

01. 個人作業「講話の感想」、「気づいたこと」 5分
(事前送信した用紙に記入しましょう)
02. 司会の進行で、01.個人作業の共有
(1人3分くらいを目安に)
03. 全体共有はしません
(記録用紙は指定の方法で回収にご協力ください)



茨城県社協の生活支援体制整備事業に関する情報の集約と発信

■茨城県社協の生活支援体制整備事業Webページ(<https://www.ibaraki-welfare.or.jp/>)

1 県社協としての取り組み

(1) 情報集約

(2) 個別取り組み支援

研修会の開催要項などを掲載

(3) 研修会の開催

(4) ネットワーキング

関係者のみ閲覧可能
パスワード:sc962

2 県内の生活支援コーディネーター活動紹介

Facebookページへのリンク
生活支援コーディネーター活動紹介ページへのリンク

3 生活支援体制整備事業の参考情報

令和2年度ふれあい・いきいきサロン実態調査報告書

4 リンク集

厚生労働省、さわかき福祉財団へのリンク

おすすめのコンテンツ

こちらをクリック!



社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会



茨城県社協の生活支援体制整備事業に関する情報の集約と発信

■「茨城県内の生活支援コーディネーター 活動紹介」facebookページ 各市町村で活躍する生活支援コーディネーターの取り組みを紹介しています。



令和7年度 生活支援体制整備事業新任担当者向け研修会 参加者名簿

No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
1	水戸市	社会福祉法人ユーアイ村	水戸市東部高齢者支援センター	塚本 大介
2	日立市	日立市役所	保健福祉部高齢福祉課	照山 伸光
3	日立市	日立市役所	保健福祉部高齢福祉課	丹野 希
4	日立市	日立市社会福祉協議会	SC	内海 啓子
5	土浦市	土浦市社会福祉協議会	地域包括支援センターうらら 主任	長南 卓
6	土浦市	土浦市社会福祉協議会	地域包括支援センターうらら	平山 佳奈美
7	土浦市	土浦市社会福祉協議会	都和支部 主任	太田 宏美
8	古河市	古河市社会福祉協議会	地域づくり応援センター 主事	関野 蓮将
9	結城市	結城市社会福祉協議会	係長	藤貫 友裕
10	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市役所	福祉総務課 係長	山口 めぐみ
11	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市社会福祉協議会	地域福祉課 主査	水原 延恭
12	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市社会福祉協議会	地域福祉課 副主幹	齊田 史人
13	下妻市	下妻市社会福祉協議会	地域福祉係	戸ノ岡 真由美
14	常総市	常総市役所	高齢福祉課 主事	三和 太陽
15	常陸太田市	常陸太田市社会福祉協議会	SC	郡司 芙裕美
16	常陸太田市	常陸太田市社会福祉協議会	SC	助川 亜寿香
17	北茨城市	北茨城市社会福祉協議会	管理計画課 課長補佐	大友 忠雄
18	笠間市	笠間市社会福祉協議会	地域共生推進室長	矢口 勝博
19	取手市	取手市役所	高齢福祉課	山形 澄香
20	取手市	取手市社会福祉協議会	地域包括支援センター 社会福祉士	小栗 雅人
21	取手市	取手市社会福祉協議会	地域支援係	田熊 祥子
22	つくば市	つくば市役所	地域包括支援課 主任	宮 亜弓
23	つくば市	つくば市役所	地域包括支援課 主事（社会福祉士）	打越 侑花
24	つくば市	つくば市社会福祉協議会	地域福祉推進室 地域支援事業統括係長	吉田 真一
25	つくば市	つくば市社会福祉協議会	地域福祉推進室 SC	宮田 夏湖
26	つくば市	つくば市社会福祉協議会	地域福祉推進室 SC	御厨 聖
27	つくば市	つくば市社会福祉協議会	地域福祉推進室 SC	板橋 萌々子
28	ひたちなか市	ひたちなか市役所	地域福祉課	小勝 駿彦
29	ひたちなか市	ひたちなか市社会福祉協議会	地域福祉係	八塚 理沙
30	ひたちなか市	ひたちなか市社会福祉協議会	地域福祉係	有馬 真由美
31	鹿嶋市	鹿嶋市役所	介護長寿課 主事	江畑 ひまり
32	鹿嶋市	鹿嶋市社会福祉協議会	事務局	河野 友紀
33	潮来市	潮来市役所	高齢福祉課 係長	笹本 裕希子
34	潮来市	潮来市役所	高齢福祉課	小田桐 直美
35	潮来市	潮来市地域包括支援センター	社会福祉士	吉岡 亜由美
36	潮来市	潮来市社会福祉協議会	総務管理部	大川 文恵

37	守谷市	守谷市役所	健幸福祉部健幸長寿課 主事	樋掛 史織
38	守谷市	守谷市役所	健幸福祉部健幸長寿課 主事	野本 明穂
39	守谷市	守谷市社会福祉協議会	総務係 主事	柳本 樹里
40	守谷市	守谷市社会福祉協議会	生活支援係 主事	三ツ石 恵理
41	常陸大宮市	常陸大宮市社会福祉協議会	地域福祉課生活支援係	片岡 明美
42	常陸大宮市	常陸大宮市社会福祉協議会	地域福祉課生活支援係	小室 牧子
43	那珂市	那珂市役所	保健福祉部介護長寿課 主幹	佐藤 理央
44	那珂市	那珂市社会福祉協議会	総務・地域支援グループ 主事	塙 夕里奈
45	筑西市	筑西市役所	高齢福祉課 主事	杉山 貴哉
46	筑西市	筑西市役所	高齢福祉課 主事	中島 結衣
47	筑西市	筑西市社会福祉協議会	地域包括支援センターまごころ 主任	中嶋 将史
48	筑西市	筑西市社会福祉協議会	地域福祉課 主事補	大和田 陽奈
49	坂東市	坂東市役所	保健福祉部 介護福祉課	島田 絢司
50	稲敷市	稲敷市地域包括支援センター	第2層SC	斎藤 秀登志
51	かすみがうら市	かすみがうら市役所	介護長寿課	飯浦 瑠美
52	かすみがうら市	かすみがうら市社会福祉協議会	地域福祉課 課長補佐	齋藤 芳宏
53	かすみがうら市	かすみがうら市社会福祉協議会	地域福祉課 係長	和佐原 真一
54	かすみがうら市	かすみがうら市社会福祉協議会	地域福祉課 主幹	関 直樹
55	桜川市	桜川市役所	保健福祉部高齢福祉課 主任	白田 貴則
56	桜川市	桜川市社会福祉協議会	地域福祉グループ 主事補	松山 智香子
57	神栖市	神栖市役所	福祉部長寿介護課 主事	大槻 一裕
58	神栖市	地域包括支援センター済生会かみす	第2層SC	川崎 絵梨佳
59	行方市	行方市社会福祉協議会	地域福祉係 主幹	根本 卓哉
60	鉾田市	鉾田市役所	介護保険課 技査	小松崎 章徳
61	鉾田市	鉾田市社会福祉協議会	旭支所 事務員	江沼 春華
62	鉾田市	鉾田市社会福祉協議会	鉾田本所 主事	白井 未奈
63	鉾田市	鉾田市社会福祉協議会	鉾田本所 主事	永井 安妃子
64	鉾田市	鉾田市社会福祉協議会	鉾田本所 事務員	梶山 亜実
65	鉾田市	鉾田市社会福祉協議会	鉾田本所 事務員	戸塚 希
66	つくばみらい市	つくばみらい市社会福祉協議会	地域福祉推進課 係長（第2層SC）	中村 俊介
67	城里町	城里町役場	長寿応援課・主査兼係長	安藤 敦
68	城里町	城里町社会福祉協議会	主査	近澤 正輝
69	東海村	東海村社会福祉協議会	地域福祉推進係 主任	大森 文恵
70	大子町	大子町社会福祉協議会	主事	鈴木 恵子
71	阿見町	阿見町役場	高齢福祉課 主事	大内 晴香
72	阿見町	阿見町社会福祉協議会	地域包括支援センター	高野 郁子
73	阿見町	阿見町社会福祉協議会	地域包括支援センター	中村 希美世
74	阿見町	阿見町社会福祉協議会	地域包括支援センター	鶴田 恭子
75	五霞町	五霞町社会福祉協議会	五霞町地域包括支援センター SC	宇野 亜紀子
76	五霞町	五霞町社会福祉協議会	五霞町地域包括支援センター	倉持 圭亮

77	利根町	利根町役場	地域包括支援センター	松本 由起子
78	利根町	利根町役場	地域包括支援センター	新居 太郎
79	茨城県	茨城県保健医療部健康推進課	地域包括ケア推進室 技師	宮崎 星
80	茨城県	茨城県社会福祉協議会	参事兼福祉のまちづくり推進部 部長	中村 英一
81	茨城県	茨城県社会福祉協議会	福祉のまちづくり推進部 SC	桑野 友美
82	茨城県	茨城県社会福祉協議会	福祉のまちづくり推進部 SC	荻沼 健太

令和7年度 生活支援体制整備事業新任担当者向け研修会 グループ名簿

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
A	1	水戸市	社会福祉法人ユーアイ村	水戸市東部高齢者支援センター	塚本 大介
	23	つくば市	つくば市役所	地域包括支援課 主事(社会福祉士)	打越 侑花
	43	那珂市	那珂市役所	保健福祉部介護長寿課 主幹	佐藤 理央
	64	鉾田市	鉾田市社会福祉協議会	鉾田本所 事務員	梶山 亜実

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
B	2	日立市	日立市役所	保健福祉部高齢福祉課	照山 伸光
	3	日立市	日立市役所	保健福祉部高齢福祉課	丹野 希
	24	つくば市	つくば市社会福祉協議会	地域福祉推進室 地域支援事業統括係長	吉田 真一
	44	那珂市	那珂市社会福祉協議会	総務・地域支援グループ 主事	埴 夕里奈

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
C	4	日立市	日立市社会福祉協議会	SC	内海 啓子
	25	つくば市	つくば市社会福祉協議会	地域福祉推進室 SC	宮田 夏湖
	45	筑西市	筑西市役所	高齢福祉課 主事	杉山 貴哉
	66	つくばみらい市	つくばみらい市社会福祉協議会	地域福祉推進課 係長(第2層SC)	中村 俊介

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
D	5	土浦市	土浦市社会福祉協議会	地域包括支援センターうらら 主任	長南 卓
	26	つくば市	つくば市社会福祉協議会	地域福祉推進室 SC	御厨 聖
	46	筑西市	筑西市役所	高齢福祉課 主事	中島 結衣
	67	城里町	城里町役場	長寿応援課・主査兼係長	安藤 敦

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
E	6	土浦市	土浦市社会福祉協議会	地域包括支援センターうらら	平山 佳奈美
	27	つくば市	つくば市社会福祉協議会	地域福祉推進室 SC	板橋 萌々子
	47	筑西市	筑西市社会福祉協議会	地域包括支援センターまごころ主任	中嶋 将史
	68	城里町	城里町社会福祉協議会	主査	近澤 正輝

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
F	7	土浦市	土浦市社会福祉協議会	都和支部 主任	太田 宏美
	28	ひたちなか市	ひたちなか市役所	地域福祉課	小勝 駿彦
	48	筑西市	筑西市社会福祉協議会	地域福祉課 主事補	大和田 陽奈
	69	東海村	東海村社会福祉協議会	地域福祉推進係 主任	大森 文恵

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
G	8	古河市	古河市社会福祉協議会	地域づくり応援センター 主事	関野 蓮将
	29	ひたちなか市	ひたちなか市社会福祉協議会	地域福祉係	八塚 理沙
	49	坂東市	坂東市役所	保健福祉部 介護福祉課	島田 絢司
	70	大子町	大子町社会福祉協議会	主事	鈴木 恵子

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
H	9	結城市	結城市社会福祉協議会	係長	藤貫 友裕
	30	ひたちなか市	ひたちなか市社会福祉協議会	地域福祉係	有馬 真由美
	51	かすみがうら市	かすみがうら市役所	介護長寿課	飯浦 瑠美
	71	阿見町	阿見町役場	高齢福祉課 主事	大内 晴香

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
I	10	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市役所	福祉総務課 係長	山口 めぐみ
	31	鹿嶋市	鹿嶋市役所	介護長寿課 主事	江畑 ひまり
	52	かすみがうら市	かすみがうら市社会福祉協議会	地域福祉課 課長補佐	齋藤 芳宏
	76	五霞町	五霞町社会福祉協議会	五霞町地域包括支援センター	倉持 圭亮

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
J	11	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市社会福祉協議会	地域福祉課 主査	水原 延恭
	32	鹿嶋市	鹿嶋市社会福祉協議会	事務局	河野 友紀
	53	かすみがうら市	かすみがうら市社会福祉協議会	地域福祉課 係長	和佐原 真一
	54	かすみがうら市	かすみがうら市社会福祉協議会	地域福祉課 主幹	関 直樹

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
K	12	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市社会福祉協議会	地域福祉課 副主幹	齊田 史人
	33	潮来市	潮来市役所	高齢福祉課 係長	笹本 裕希子
	55	桜川市	桜川市役所	保健福祉部高齢福祉課 主任	白田 貴則
	75	五霞町	五霞町社会福祉協議会	五霞町地域包括支援センター SC	宇野 亜紀子

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
L	13	下妻市	下妻市社会福祉協議会	地域福祉係	戸ノ岡 真由美
	34	潮来市	潮来市役所	高齢福祉課	小田桐 直美
	56	桜川市	桜川市社会福祉協議会	地域福祉グループ 主事補	松山 智香子
	65	鉾田市	鉾田市社会福祉協議会	鉾田本所 事務員	戸塚 希

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
M	14	常総市	常総市役所	高齢福祉課 主事	三和 太陽
	36	潮来市	潮来市社会福祉協議会	総務管理部	大川 文恵
	77	利根町	利根町役場	地域包括支援センター	松本 由起子
	78	利根町	利根町役場	地域包括支援センター	新居 太郎

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
N	19	取手市	取手市役所	高齢福祉課	山形 澄香
	58	神栖市	地域包括支援センター済生会 かみす	第2層SC	川崎 絵梨佳
	72	阿見町	阿見町社会福祉協議会	地域包括支援センター	高野 郁子
	73	阿見町	阿見町社会福祉協議会	地域包括支援センター	中村 希美世
	74	阿見町	阿見町社会福祉協議会	地域包括支援センター	鶴田 恭子

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
O	15	常陸太田市	常陸太田市社会福祉協議会	SC	郡司 芙裕美
	21	取手市	取手市社会福祉協議会	地域支援係	田熊 祥子
	35	潮来市	潮来市地域包括支援センター	社会福祉士	吉岡 亜由美
	57	神栖市	神栖市役所	福祉部長寿介護課 主事	大槻 一裕

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
P	16	常陸太田市	常陸太田市社会福祉協議会	SC	助川 亜寿香
	17	北茨城市	北茨城市社会福祉協議会	管理計画課 課長補佐	大友 忠雄
	38	守谷市	守谷市役所	健幸福祉部健幸長寿課 主事	野本 明穂
	60	鉾田市	鉾田市役所	介護保険課 技査	小松崎 章徳

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
Q	18	笠間市	笠間市社会福祉協議会	地域共生推進室長	矢口 勝博
	39	守谷市	守谷市社会福祉協議会	総務係 主事	柳本 樹里
	59	行方市	行方市社会福祉協議会	地域福祉係 主幹	根本 卓哉
	61	鉾田市	鉾田市社会福祉協議会	旭支所 事務員	江沼 春華

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
R	37	守谷市	守谷市役所	健康福祉部健康長寿課 主事	樋掛 史織
	41	常陸大宮市	常陸大宮市社会福祉協議会	地域福祉課生活支援係	片岡 明美
	42	常陸大宮市	常陸大宮市社会福祉協議会	地域福祉課生活支援係	小室 牧子
	62	鉾田市	鉾田市社会福祉協議会	鉾田本所 主事	白井 未奈

グループ	No	市町村	所 属 部 署 ・ 職 名 等		氏 名
S	20	取手市	取手市社会福祉協議会	地域包括支援センター 社会福祉士	小栗 雅人
	22	つくば市	つくば市役所	地域包括支援課 主任	宮 亜弓
	40	守谷市	守谷市社会福祉協議会	生活支援係 主事	三ツ石 恵理
	50	稲敷市	稲敷市地域包括支援センター	第2層SC	斎藤 秀登志