

## 第30回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会開催要綱

### 1 目 的

この大会は、高齢者に適したスポーツを通じて健康の保持増進を図るとともに、地域間の交流を深め、明るく活力ある長寿社会の推進に寄与することを目的に開催する。

### 2 名 称

第30回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会

### 3 主 催

茨城県、社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会

### 4 主 管

茨城県レク・クロッケー協会、茨城県ゲートボール連合会、茨城県ペタンク協会  
茨城県グラウンド・ゴルフ協会、茨城県ニュースポーツ協会

### 5 後 援（予定）

ひたちなか市、（公財）茨城県老人クラブ連合会、チャレンジいばらき県民運動、  
LuckyFM 茨城放送、茨城新聞社、朝日新聞水戸総局、読売新聞水戸支局、  
毎日新聞水戸支局、産経新聞水戸支局、東京新聞水戸支局、NHK 水戸放送局

### 6 種 目（5種目）

クロッケー、ゲートボール、ペタンク、グラウンド・ゴルフ、ワナゲ

### 7 開催時期及び場所

期 日：令和7年10月 7日（火） 小雨決行 【予備日 10月 8日（水）】

場 所：茨城県立笠松運動公園

ひたちなか市佐和2197-28

補助陸上競技場・・・受付、開会式及びゲートボール

野球場・・・・・・・・クロッケー、ペタンク及びワナゲ

球技場・・・・・・・・グラウンド・ゴルフ

時 間：受 付      8：45～ 9：10

開会式      9：15～ 9：45

競 技   10：00～15：00

なお、野球場において行われる種目については、

10：15～15：00

※ 閉会式及び表彰式は競技ごとに行い、終了後それぞれ解散する。

### 8 実施態度の決定

（1）実施態度の決定は、大会当日の午前5時59分に「茨城放送」で放送する。

（2）荒天時やその他不測の事態で開催日及び予備日も実施できない場合は、中止とする。

## 9 運営委員会

大会の円滑な運営を図るため、大会運営委員会を設置する。

## 10 参加チーム及び競技者

(1) 参加者は、(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。

(2) チーム編成及び競技者は次のとおりとする。

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①クロッケー     | ・ 1 チーム 5 人（競技者 3 人、補欠 2 人）以内とする。<br>※競技者（補欠を含む）のうち 1 人を主将とする。                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ②ゲートボール    | ・ 1 チーム 8 人（競技者 5 人、交代者 2 人及び監督 1 人）以内とし、<br>試合は男女混成で、女性が常時 2 人以上 4 人以内、<br>また、70 歳以上が常時 1 人以上（男女問わず）選手として出場<br>するものとする。<br>※監督を置く場合は専任とし、競技者（交代者を含む）を兼ねる<br>ことはできない。<br>※競技者（交代者を含む）のうち 1 人を主将とする。<br>・「 <u>第 37 回全国健康福祉祭（ねんりんピック）ぎふ大会</u> 」に<br>に選手として参加する者は、 <u>第 30 回</u> いばらきねんりんスポ<br>ーツ大会には選手として出場できない。 |
| ③ペタンク      | ・ 1 チーム 4 人（競技者 3 人、監督 1 人）以内とし、試合は<br>常時女性が 1 人以上選手として出場するものとする。また、70<br>歳以上が常時 1 人以上（男女問わず）選手として出場<br>するものとする。<br>※監督は競技者を兼任できるが、その際は競技者としても<br>登録する。<br>・「 <u>第 37 回全国健康福祉祭（ねんりんピック）ぎふ大会</u> 」に<br>に選手として参加する者は、 <u>第 30 回</u> いばらきねんりんスポ<br>ーツ大会には選手として出場できない。                                             |
| ④グラウンド・ゴルフ | ・ 競技者 6 人以内とする。                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ⑤ワナゲ       | ・ 1 チームの人数は 5 人（うち 1 人は主将）以内とし、試合には女<br>性 1 人以上を含む 4 人が出場するものとする。                                                                                                                                                                                                                                              |

(3) クロッケー、ゲートボール、ペタンク及びワナゲとも、各市町村から 1 チームとする。また、グラウンド・ゴルフについては、各市町村 6 人以内とする。

ただし、60 歳以上人口（令和 7 年 4 月 1 日現在）の多い水戸市、日立市、土浦市、古河市、取手市、つくば市、ひたちなか市においては、各種目 2 チーム（グラウンド・ゴルフは 10 人以内）を出場させることができる。

(4) 各市町村の推薦チーム名簿（電子データ）の提出期限は、8 月 29 日（金）とする。

なお、選手登録及び交代については、開催日当日の登録選手受け付けまでとし、その後の変更は認めない。

ただし、グラウンド・ゴルフについては、選手登録変更は、9月5日（金）までとし、その後の変更は認めない（その選手については、欠場とする）。

## 1 1 競技規則等

### （1）競技規則

本大会の競技規則は、下記の競技規則に準じた大会ルールを運用する。

|            |                                                                                             |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①クロッケー     | 茨城県レク・クロッケー協会運営規則                                                                           |
| ②ゲートボール    | <u>公式ゲートボール競技規則・審判実施要領 2025</u> 及び大会申合せ事項<br>※ユニホームについては、統一することが望ましい。                       |
| ③ペタンク      | <u>日本ペタンク・ブール連盟制定の競技規則（2021年9月1日改正）</u> 及び <u>第30回茨城県健康福祉祭いばらきねりんスポーツ大会ペタンク実施ルール</u>        |
| ④グラウンド・ゴルフ | 日本グラウンド・ゴルフ協会ルール（ <u>グラウンド・ゴルフルールブック 2025</u> を準用）<br>※コース及びチーム編成等については、大会運営委員会の協議により別に定める。 |
| ⑤ワナゲ       | <u>第30回茨城県健康福祉祭いばらきねりんスポーツ大会ワナゲ実施ルール</u>                                                    |

※競技規則の細部については、大会運営委員会の協議により定めるものとする。

### （2）試合の組合せ

試合の組合せは、主催者及び主管団体で行う。

### （3）競技方法及び勝敗の決定

各競技における競技方法及び勝ち負けの決定については、第30回茨城県健康福祉祭いばらきねりんスポーツ大会実施ルールによるものとする。

### （4）競技用具

以下の競技用具については、主催者側が用意する。

| クロッケー                       | ゲートボール                       | ペタンク                           | グラウンド・ゴルフ             | ワナゲ           |
|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------|---------------|
| ・ 試合ボール<br>・ フープ<br>・ ゴールペグ | ・ 試合ボール<br>・ ゲート<br>・ ゴールポール | ・ ボール<br>・ ビュット<br>・ ポータブルサークル | ・ ホールポスト<br>・ スタートマット | ・ ワナゲ台<br>・ 輪 |

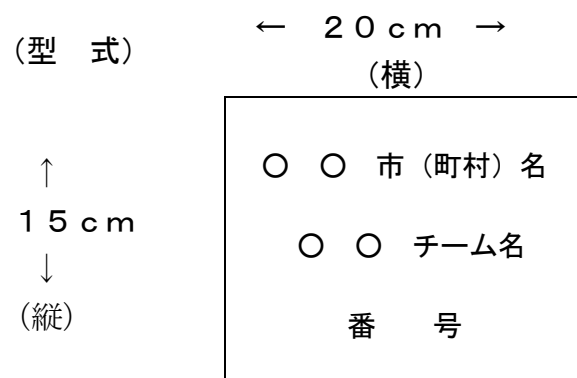
#### 《参考》主催者側が用意する大会使用予定競技用具

|            |                  |
|------------|------------------|
| ①クロッケー     | 日本レク・クロッケー協会公認品  |
| ②ゲートボール    | 日本ゲートボール連合認定品    |
| ③ペタンク      | 日本ペタンク・ブール連盟公認品  |
| ④グラウンド・ゴルフ | 日本グラウンド・ゴルフ協会認定品 |
| ⑤ワナゲ       | 日本ワナゲ協会公認品       |

## (5) ゼッケン

出場選手は、市町村名、チーム名及び番号を記したゼッケンを身体の胸部及び背部に付ける（ゼッケンは参加チームにおいて準備するものとし、これに準ずるものであれば、日頃使用しているものでもよい）。

ただし、グラウンド・ゴルフについては、チーム名の記載を必要としない。



## (6) 審判員

大会審判員は大会運営委員長が認めた者とする。

## 12 表 彰

クロッケー、ゲートボール、ペタンク及びワナゲの上位4チームは、次により賞状、カップを、個人にはメダルを授与する。

なお、グラウンド・ゴルフについては、個人上位3人に、賞状、カップ及びメダルを授与し、4位から6位には賞状及びメダルを授与する。

| 賞       | チーム    | 個 人  |
|---------|--------|------|
| (1) 優 勝 | 賞状・カップ | 金メダル |
| (2) 準優勝 | 賞状・カップ | 銀メダル |
| (3) 第3位 | 賞状・カップ | 銅メダル |
| (4) 敢闘賞 | 賞状・カップ | 銅メダル |

## 13 全国健康福祉祭（ねんりんピック）への派遣

大会の試合結果をもとに、ゲートボール、ペタンクについては、上位チームから各1チームを、グラウンド・ゴルフについては、上位から6人を「第38回全国健康福祉祭さいたま大会」に派遣する。

ただし、ゲートボール、ペタンクについては、第37回全国健康福祉祭ぎふ大会（令和7年度開催）に選手として参加した競技者は派遣しない。

## 第30回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会 実施ルール

### ＜ クロッケーの部 ＞

#### 1 先攻・後攻の決定

| ＜予選＞                        | ＜決勝トーナメント戦＞                 |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 組み合わせ表の左側に記載されているチームが先攻とする。 | ジャンケンにより勝ったチームが先攻・後攻を選択できる。 |

#### 2 予選（リンク戦）での勝敗の決定

両チームが同点のときは引き分けとし、ペグ合戦は行わない。

#### 3 予選での順位の決定

次の順で予選順位を決定する。

- （1）勝ち数
- （2）総得点（合計得点の多い方）
- （3）総失点（合計失点の少ない方）

#### 4 決勝トーナメントでの勝敗の決定

両チームが同点のときは、次の順で勝ち負けを決定する。

- （1）両チーム全員によるペグ合戦
- （2）代表者1名によるペグ合戦

#### 5 棄権（失格）

次の場合は棄権又は失格とする。

- （1）チームが棄権を申し出た場合
- （2）競技開始5分前に集合しない場合
- （3）審判員の指示に従わない場合
- （4）競技用具を持参しない場合

なお、この場合相手チームに17点（17対0）を与え相手チームを勝ちとする。  
ただし、予選同一ブロック内で2チームが棄権する等の場合は試合の組合せを見直すことがある。

#### 6 コートの大きさ

- （1）コートは長方形とし縦16m×横20m（長短の比は4：5）とする。
- （2）区画線の外側から1mに規制ラインを周囲に設ける。

#### 7 その他

試合ボール、フープ、ゴールペグは主催者が用意する。  
マレー、練習用ボールは各チームで持参するものとする。  
試合ボールは練習に使用不可とする。

## 第30回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会 実施ルール

### ＜ ゲートボールの部 ＞

#### 1 先攻・後攻の決定

| ＜予選＞                        | ＜決勝トーナメント戦＞                 |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 組み合わせ表の左側に記載されているチームが先攻とする。 | ジャンケンにより勝ったチームが先攻・後攻を選択できる。 |

#### 2 予選（リンク戦）での勝敗の決定

両チームが同点のときは、次の順で勝ち負けを決定する。

- (1) 上がりボールが多いチームを勝ちとする。
- (2) 第3ゲート通過ボールが多いチームを勝ちとする。
- (3) 第2ゲート通過ボールが多いチームを勝ちとする。
- (4) 奇数1・3・5・7・9番、偶数2・4・6・8・10番を分け後ろ向き上に向けてジャンケンをする。相対する対戦相手の勝者が多いチームを勝ちとする。

#### 3 予選順位の決定

次の順で予選順位を決定する。

- (1) 勝ち数
- (2) 得失点差
- (3) 対戦結果
- (4) 総得点

#### 4 決勝トーナメントでの勝敗の決定

両チームが同点のときは、次の順で勝ち負けを決定する。

- (1) 上がりボールが多いチームを勝ちとする。
- (2) 第3ゲート通過ボールが多いチームを勝ちとする。
- (3) 第2ゲート通過ボールが多いチームを勝ちとする。
- (4) 奇数1・3・5・7・9番、偶数2・4・6・8・10番を分け後ろ向き上に向けてジャンケンをする。相対する対戦相手の勝者が多いチームを勝ちとする。

#### 5 棄権（失格）

次の場合は棄権又は失格とする。

- (1) チームが棄権を申し出た場合
- (2) 審判員の指示に従わない場合
- (3) 競技用具を持参しない場合

なお、この場合相手チームに5点（5対0）を与え相手チームを勝ちとする。

予選同一ブロック内で2チームが棄権する等の場合は試合の組合せを見直すことがある。

#### 6 コートの大きさ

- (1) インサイドラインは縦15m×横20mとする。
- (2) アウトサイドラインは、インサイドラインの外側1mに設ける。

#### 7 その他

- (1) 大会予選は、選手による相互審判で行い、決勝トーナメントは専任審判で行う。  
なお、各コートにコート長1名を配する。
- (2) 試合ボール、ゲート、ゴールボールは主催者が用意する。
- (3) スティック、練習用ボールは各チームで持参するものとする。
- (4) 試合ボールは練習に使用不可とする。

## 第30回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会 実施ルール

### < ペタンクの部 >

#### 1 先攻・後攻の決定

予選・決勝トーナメント戦ともに、ジャンケンにより勝ったチームを先攻とする。

#### 2 競技時間

(1) 予選 1試合25分

(2) 決勝 1試合30分

※ 競技時間終了の時点で、メーヌが途中の場合でも終了とする。途中で終了したメーヌは得点に加えない。

#### 3 予選（リンク戦）での勝敗の決定

(1) 11点を先取したチームを勝ちとする。

(2) 競技時間が終了した時点で、得点の多いチームを勝ちとする。又、同点の場合は引き分けとする。

#### 4 予選順位の決定

次の順で予選順位を決定する。

(1) 勝ち数

(2) 総得点（合計得点の多い方）

(3) 総失点（合計失点の少ない方）

(4) 同じ場合には代表者による決定戦を行う。（但し一投勝負とする。）

#### 5 決勝トーナメントでの勝敗の決定

次の順で勝敗を決定する。

(1) 13点を先取したチームを勝ちとする。

(2) 競技時間が終了した時点で、得点の多いチームを勝ちとする。

(3) 得点と同じ場合には代表者による決定戦を行う。（但し一投勝負とする。）

#### 6 棄権（失格）

次の場合は棄権又は失格とする。

(1) チームが棄権を申し出た場合

(2) 競技開始5分前に集合しない場合

(3) 審判員の指示に従わない場合

なお、この場合相手チームに7点（7対0）を与え相手チームを勝ちとする。

予選同一ブロック内で2チームが棄権する等の場合は試合の組合せを見直すことがある。

#### 7 コートの大きさ

1コートの大きさは縦15m×横5mとする。

#### 8 その他

(1) ボール、ビュット、ポータブルサークルは主催者が用意する。

（国際公認球であればマイボール使用可）

(2) メジャー、マーカー器具は各チームで持参する。

## 第30回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会 実施ルール

### < グラウンド・ゴルフの部 >

#### 1 競技開始

競技開始は、本部の合図をもって、各ホール同時スタートとする。

#### 2 打 順

打順は組み合わせ表の氏名記入順で、プレイ終了までローテーション方式とする。

#### 3 ゲーム中の判定

ゲーム中、プレイに対する判定が困難な状況となった場合、同伴プレイヤーの同意を求める。  
その他、必要性が生じた場合、本部（連絡係を含む）と協議を行う。

#### 4 ゲーム及び順位

個人対抗戦とし、3 ラウンド 24 ホール（8 ホール×3）の合計打数で競い、合計打数の少ないプレイヤーを上位とし、6人を決定する。合計打数が同じ場合は、生年月日の早い者を上位とする。

#### 5 紛失ボールとアウトボール

打ったボールの紛失やコース外に出た時は1打付加し、ホールポストに近寄らないでプレイ可能な箇所にボールを置き次の打を行う。

#### 6 棄権（失格）

次の場合は棄権又は失格とする。

- （1）競技者が棄権を申し出た場合
- （2）競技開始5分前に集合しない場合

#### 7 コース

コース形態は標準コースとし、赤・青・黄・緑の4コースを設定する。

ゲームではこの4コースのうち、3コース各8ホールの計24ホールを使用する。

プレイは、1グループ10人程度とし、4コースとも各ホールから同時スタートする。

#### 8 記録

各組の記録は、競技者相互で行い、競技者の打数（スコア）を記録する。

各競技終了後、自己申告書（提出用）をまとめて本部へ提出する。

#### 9 その他

ホールポスト、スタートマットは、主催者が用意する。

クラブ、ボール及びマーカー等の用具は個人のものを使用する。

## 第30回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会 実施ルール

### < ワナゲの部 >

#### 1 競技方法

- (1) 1人9投し、4人×9投(36投)を1セットとし、**3セット**の合計得点の多い方を勝ちとする。
- (2) ジャンケンにより勝ったチームが先攻・後攻を選択し、先攻チームから1セットずつ投げる。
- (3) 予選は各ブロックによるリンク戦、決勝は各ブロック第1位チームによるトーナメント戦とする。
- (4) 投輪位置(輪を投げるライン(幅1.2m))から台までの距離は、4mとする。

#### 2 予選リンクでの順位決定

次の順で勝敗を決定する。

- (1) 勝ち数の多いチームを上位とする。
- (2) 総得点の多いチームを上位とする。
- (3) 同得点の場合、代表者による決定戦を行う。この場合、投数を5投とするが、それでも勝負がつかないときは、決まるまで5投勝負を行う。

#### 3 決勝トーナメントでの勝敗決定

同得点の場合、代表者による決定戦を行う。この場合、投数を5投とするが、それでも勝負がつかないときは、決まるまで5投勝負を行う。

#### 4 得点

- (1) 次の場合は、得点として認める。
  - ・投げた輪が直接あるいは台上でバウンドして棒に入った場合。ただし、1本の棒に2つ以上入っても得点は加算されない。
- (2) 次の場合には、輪は無効となり、得点として認められない。この輪は、次の輪を投げる前に審判によって取り除かれる。
  - ・輪を投げる時、投輪ラインを踏んだり、越えたりして棒に入った場合
  - ・地面でバウンドして棒に入った場合
- (3) 無効となった輪以外の投げた輪は、9投目を投げ得点を数えるまでそのままとする。
- (4) 得点については、投げ終わったあと、審判が台に対して垂直にみて、棒が輪の内側に接するか、あるいは完全に輪の中に入っている場合にのみ認めることとする。
- (5) ワナゲ台の得点の表示方法は、図のとおりとする。 (図：ワナゲ台の得点表示)

#### 5 棄権(失格)

次の場合は棄権又は失格とする。

- (1) チームが棄権を申し出た場合
- (2) 競技開始5分前に集合しない場合
- (3) 審判員の指示に従わない場合

なお、この場合相手チームに、3セット(4人×9投×3セット)投輪した点数を与え、相手チームの勝ちとする。ただし、予選同一ブロック内で2チームが棄権する等の場合は、試合の組合せを見直すことがある

|   |   |   |
|---|---|---|
| 4 | 9 | 2 |
| 3 | 5 | 7 |
| 8 | 1 | 6 |

## 6 投輪ルール

- (1) 輪はどのように持って投げても構わないが、投輪ラインの手前から投げる。
- (2) 投輪は片足でも良いが、投げた輪が静止する前に投輪ラインを踏んだり、踏み越えたりした場合は無効の輪として取り除く
- (3) 投げた輪が静止するまで次の輪は投げない。

## 競技者への大会運営上のお願い

### 1 競技場所

ゲートボールは補助陸上競技場、クロッケー、ペタンク及びワナゲは野球場、グラウンド・ゴルフは球技場を使用しますので、競技場所を間違わないようご注意ください。

### 2 集合時間

各競技とも、それぞれの試合開始5分前までに集合してください。

### 3 競技者の持参用具

ゲートボールのスティック及びクロッケーのマレーは、参加チームが持参してください。

グラウンド・ゴルフのクラブ、ボール、マーカーは個人で持参してください。

クロッケー及びゲートボールについては、練習用のボールを各チームで持参し、試合ボールは練習に使用しないでください。

参加チーム及び各競技者は、必ずゼッケンを持参してください。

### 4 競技場及び施設利用についての留意事項

(1) 火災予防のため各競技場及び施設内は「禁煙」ですので、指定の喫煙コーナーをご利用ください。(※火気の使用も禁止です。)

(2) 「ごみ」は必ず各自お持ち帰りください。

※「吸い殻・ごみ」のポイ捨てや残留物があると、次回から会場が使用できなくなる恐れがありますのでご協力をお願いします。

### 5 健康管理

天候の状況（雨天、酷暑、低温等）に対応できる服装を準備し、健康、安全管理は各自において十分留意してください。

また、常時服用している薬がある場合には、持参するようにしてください。

大会当日、体調に異常がある場合は、参加をお断りする場合があります。

主催者においては、応急処置を除き一切責任を負いません。

### 6 その他

貴重品等は、ご自身の責任で管理してください。

また、毎年、忘れ物がありますので、退場時にご確認の上、お帰りください。