

# 令和7年度 レクリエーション基礎研修会(子ども編)開催要項

## 1 趣 旨

保育所や児童養護施設、障害児支援施設等の職員は、子ども一人ひとりの環境の違いや、障害の有無にかかわらず子どもの心に安心と信頼、自信と希望、自他への愛を育む支援が必要です。

本研修では、遊びの中で、個々の子どもの気持ちを聴いたり、感じることができるコミュニケーションや、子どもの可能性に光をあて、力を引き出すレクリエーション手法、さらには、レクリエーションを通じて、子どもが「自分は大切にされている」という気持ちで満たされ、自分を信じ周りの子どもと温かなやりとりが交わせるよう、支えるための実践力について学んでいきます。

## 2 主 催

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会

## 3 研修日程及びプログラム内容

3 ページ「日程表」による

## 4 講 師

C o C o L a (カンファクトブル・コミュニケーション研究所) 代表 小久保 信幸 氏

## 5 日程・会場

日 時：令和7年9月10日(水) 10時30分～16時30分(受付開始：10時から)

会 場：茨城県県南生涯学習センター 多目的ホール(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)

## 6 定 員 30名

## 7 受講対象者

保育所(園、認定こども園)、児童養護施設、障害児を対象とした支援施設の職員

- ① 原則先着順といたしますが、1事業所から複数の申し込みがあった場合は、より多くの事業所の方にご参加いただくため、1事業所あたりの参加人数を制限させていただきます。
- ② お申し込みが無く当日会場へお越しの場合は、参加をお断りさせていただきます。

## 8 参 加 費 3,000円(資料・材料費)

※ お申込み後、参加決定通知メールを送信いたしますので、メールに記載された「本会指定口座」にお振込みください。

## 9 申込方法

茨城県社会福祉協議会ホームページ (URL : <https://www.ibaraki-welfare.or.jp>) にアクセスし、申込フォームからお申し込みください。「最新情報」→「令和7年度レクリエーション基礎研修会の開催について」→「参加申込フォーム」(Google フォーム)

## 10 申込期間 令和7年7月14日(月) 10時～令和7年7月31日(木) 17時

※ 定員に達し次第、申込期間中であっても受付を締め切る場合がありますのでご了承ください。

## 11 その他

- ① 申込が完了すると、Google フォームから、入力した内容がご登録いただいたメールアドレスに送られます。しばらく経ってもメールが届かない場合は、申し込みが完了していない可能性がありますので、必ず事務局にご連絡ください。
- ② 参加できる方のみ、8月8日(金)頃までに参加決定をお知らせするメールをお送りします。このメールに振込口座を記載しますので、8月29日(金)までに参加費をお振込みください。なお、振込手数料は参加者負担となります。
- ③ 当日は、動きやすい服装で、またスニーカー等かかとのある靴でご参加ください。
- ④ 筆記用具および昼食をご持参ください。
- ⑤ 受講料振込後、研修当日までにキャンセルの連絡があった場合、振込手数料をご負担いただいた上で、受講料の50%を返金いたします。
- ⑥ 本研修会参加者にかかる個人情報、本会「個人情報保護に関する方針」に基づき、適切に取り扱うこととしており、他の目的で使用することはありません。

## 12 会場案内

### 茨城県県南生涯学習センター

JR常磐線土浦駅西口から徒歩1分ペDESTリアンデッキで駅から直結  
常磐自動車道土浦北IC、及び桜土浦ICから車で約15分



駐車料金は各自でご負担ください。

## 13 問い合わせ先

茨城県社会福祉協議会 福祉事業部 (舛井・荻沼) TEL 029-244-3147

# 日 程 表

10:00	受付
10:30	開 会・オリエンテーション
10:35	講義・演習 (仮) テーマ1「だんだんチャレンジの3つの大事(原理・原則・使いこなし)」 ・現場で使いやすい遊びのメニューを材料にした3段階の学び ①子どもの身になって効果を体感 ②体感を分析して3つの大事を理解 ③理解したことを試して体得
12:00	昼食・休憩
13:00	講義・演習【午前の続き】
14:00	講義・演習 (仮) テーマ2「温かやりとり術の5つの大事(原理・原則・技法・使いこなし・応用)」 ・温かやりとり術は、あなたの心の明るさ温かさを子どもに手渡すコミュニケーション技法 ・実技やロールプレイで感じ取ったことを理解。経験重視の体得型の学び
16:30	閉会