

令和7年度 レクリエーション基礎研修会(高齢・障害編)開催要項

1 趣 旨

福祉現場におけるレクリエーションは、高齢により身体機能が低下している方や、病気や事故の後遺症のある方、先天性の障害のある方の「リハビリテーション」や「残存能力の維持・向上」など、重要な役割を担っています。

本研修では、レクリエーションのコツやポイント、対象者にあわせたレクリエーションのアレンジ方法、対象者の心を明るく温かくするコミュニケーション技術等を学び、利用者により良いサービスが提供できるよう、実践力を高めることを目的に実施いたします。

2 主 催

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会

3 研修日程及びプログラム内容

3ページ「日程表」による

4 講 師

C o C o L a (カンファタブル・コミュニケーション研究所) 代表 小久保 信幸 氏

5 日程・会場

日 時：令和7年9月9日(火) 10時30分～16時30分(受付開始：10時から)

会 場：茨城県トラック協会 研修室3 (水戸市見川町2440-1)

6 定 員 60名

7 受講対象者

高齢者施設および障害者施設の職員

- ① 原則先着順としますが、1事業所から複数の申し込みがあった場合は、より多くの事業所の方にご参加いただくため、1事業所あたりの参加人数を制限させていただきます。
- ② お申し込みが無く当日会場へお越しの場合は、参加をお断りさせていただきます。

8 参 加 費 3,000円(資料・材料費)

※ お申込み後、参加決定通知メールを送信いたしますので、メールに記載された「本会指定口座」にお振込みください。

9 申込方法

茨城県社会福祉協議会ホームページ(URL：<https://www.ibaraki-welfare.or.jp>) にアクセスし、申込フォームからお申し込みください。「最新情報」→「令和7年度レクリエーション」

ン基礎研修会の開催について」→「参加申込フォーム」(Google フォーム)

10 申込期間

令和7年7月14日(月) 10時～令和7年7月31日(木) 17時

※ 定員に達し次第、申込期間中であっても受付を締め切ることがありますのでご了承ください。

11 その他

- ① 申込が完了すると、Google フォームから、入力した内容がご登録いただいたメールアドレスに送られます。しばらく経ってもメールが届かない場合は、申し込みが完了していない可能性がありますので、必ず事務局にご連絡ください。
- ② 参加できる方のみ、8月8日(金)頃までに参加決定をお知らせするメールをお送りします。このメールに振込口座を記載しますので、8月29日(金)までに参加費をお振込みください。なお、振込手数料は参加者負担となります。
- ③ 当日は、動きやすい服装で、また、スニーカー等かかとのある靴でご参加ください。
- ④ 筆記用具および昼食をご持参ください。
- ⑤ 受講料振込後、研修当日までにキャンセルの連絡があった場合、振込手数料をご負担いただいた上で受講料の50%を返金いたします。
- ⑥ 本研修会参加者にかかる個人情報、本会「個人情報保護に関する方針」に基づき、適切に取り扱うこととしており、他の目的で使用することはありません。

12 会場案内

茨城県トラック協会 (水戸市見川町 2440-1)



13 問い合わせ先

茨城県社会福祉協議会 福祉事業部 (舛井・荻沼) TEL 029-244-3147

日 程 表

10:00	受 付
10:30	開 会・オリエンテーション
10:35	<p>講義・演習</p> <p>(仮) テーマ1 「介護のレクリエーションは心のリハビリのために」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ いつものレクを心のリハ・レクへブラッシュアップ <p>(仮) テーマ2 「心のリハ・レクの外せない大事なことと応用のポイント」</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 苦手を避けて得意を活かす (アクティビティの選択の大事) ② ちょうどよいだんだんの設定 (アクティビティの仕立て方の大事) ③ チャンスを作って温かやりとり (アクティビティの声かけの大事) 等
12:00	昼食・休憩
13:00	講義・演習【午前の続き】
14:00	<p>講義・演習</p> <p>(仮) テーマ3 「温かおしゃべりの原理・原則、使いこなし方」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 心に温かさをもたらすコミュニケーション技法が“温かおしゃべり術” ・ 温かおしゃべり術を実技等で体得、さらに「原理・原則・使いこなし方」で解説 ・ 温かおしゃべり術を心のリハ・レクに応用
16:30	閉 会