

心配ごと相談

(10月～12月の開設日)

予約・問い合わせ

本所

☎ 53-1125

市民の皆様の日常生活での悩みや困り事等の様々な問題の相談に応じるために「心配ごと相談所」を開設し、問題解決のためのお力添えをしています。相談料は無料です。また、個人情報、相談内容等は秘密厳守いたします。



一般相談〈予約不要〉

時間：午前9時～午後2時

場所：おおみやコミュニティセンター

◎電話相談も受け付けております。

☎080-7808-9225 (当日のみ)

弁護士相談〈要予約〉

◎事前予約制です。※先着順(最大6名)

◎どの会場でも相談できます。

◎相談時間はお1人様約30分です。

時間：午後1時～4時

開設日	場 所	弁護士
10月	9日(木) 緒川地域センター	藤田奈津子
	21日(火) 御前山地域センター	後藤直樹
11月	14日(金) 山方地域センター	青木智紀
	21日(金) おおみやコミュニティセンター	岡田利恵
12月	4日(木) 緒川地域センター	後藤直樹
	18日(木) 美和地域センター	藤田奈津子

開設日	
10月	1日(水)
	8日(水)
	15日(水)
	22日(水)
11月	5日(水)
	12日(水)
	19日(水)
	26日(水)
12月	3日(水)
	10日(水)
	17日(水)

常陸大宮市手をつなぐ育成会 福祉サービス勉強会

7月28日(月)に、市役所社会福祉課職員を講師として招き、手をつなぐ育成会会員を対象に福祉サービスについての勉強会を行いました。

資料をもとに、専門的な用語や制度についても、非常にわかりやすく丁寧にご説明いただきました。

短い時間でしたので、基本的な内容のものが中心となりましたが、普段の生活に追われがちな会員の方々にとって、制度については大まかに理解してはいたものの、今回の勉強会を通じて、より一層、理解を深めることができたと思います。

また、今後、利用できる事業所などの情報も共有していただけるとのことで、とても有意義な勉強会となりました。



令和7年度生活支援体制整備事業地域調査

7/9～11実施

「男の居場所」
畑が縁でつながるご近所



定年後に夫妻で畑で野菜づくり。無人販売所はおいしい野菜が大好評!!友人夫妻にも手伝ってもらい充実した毎日。



「カラオケ」
(次ページ
つながり通信)

「いしパンカフェ」に集う、
店主と常連さんのつながり



甲神社の清掃活動を行う氏子会。祇園祭で街を盛り上げる。



同級生の母親同士40年の
おつきあい4人組。歩くこ
とで支え合い、生きがい。



下町花壇ボランティアが花
壇を守り地域の安らぎの場
となる。また、明神囃子保
存会の活動が地域の伝統
を次世代につなげていく。



カラオケ 銀の鈴

東富町



マスターの山本博志さんは2000年から25年間、このお店をお兄さんから引き継いで経営しています。お店の名前は「銀の鈴」でその理由は「シルバー世代」が「鈴のような声を」という意味で付けられたそうです。お客さんからは「いい名前だね」と好評です。マスターは、車を運転できない方のために送迎も行っています。相談に乗ってくれたり、家の簡単な修理もしてくれたり、とっても優しく、気さくで、たくさん褒めてくれるマスターはお客さんにとって癒しの存在。

20年来の常連さんの横塚静江さんと弓野圭代さんは「ここで他の人の歌を聴いたり、歌ってレパートリーや仲間を増やし、生きがいになっている」「子どもたちや家族も銀の鈴に来ることを理解して応援してくれている。」と話します。常連さんからの差し入れも多く、昼食を皆さんでいただくこともあります。「家に一人であるよりは、カラオケでみんなといた方が良い。楽しい場所があることで、健康と生活を守っている。」とマスター。常連さんが来ないと心配になって連絡するなど、自然とお互いに見守りができています。

マスターもお客さんもみんな歌うこと、カラオケが大好きで、「銀の鈴」という場所があることに感謝していると言います。「歌は嫌なことも忘れられる、最高だね」「マスターに感謝状をあげたい!」と常連さん。

まるでパワースポットのような「銀の鈴」でたくさんのつながりを知ることができました。これからもみなさんお元気で、大好きなカラオケを楽しんでください。



生活支援コーディネーターの視点

- ◇カラオケはたくさんの人で集まれば楽しさは倍増します。
- ◇定期的に集まればお互いに見守りになります。
- ◇大きな声で歌うことは心身ともにリフレッシュでき、気分転換になります。
- ◇“いつもの場所”があることはご家族の安心感に繋がります。