

令和6年度 助成団体 【新規】	団体名	らく 楽らつく		
開催	月1回(日曜日)	場所	麻生公民館 (行方市)	



活動内容

レクリエーションやスポーツ等を通じて、地域の人とのつながりを構築し、社会参加や生きがいづくりの場となる活動をしています。

高齢者だけでなく、多世代交流の場となるように活動をしています。

サロンのウリとなる活動

- 障害者スポーツやニュースポーツ、レクリエーション
- スクエアステップ、タオル・棒を使った体操
- 製作活動
- おしゃべり

参加者の役割

参加者が受動的になるのではなく、主体性を引き出し、参加者の得意なことや参加者が大切にしていることなどを尊重し、時には運営側として活躍していただいている。

サロン運営上の協力者

- 行方市社会福祉協議会

サロン運営者からのメッセージ

- 地域の中で、「介護予防」「交流の場」「社会参加支援」が求められている現状があると感じサロンを始めました。
- 「少しでも外出するきっかけがほしい」「誰かとつながれる場があれば…」そんな声に寄り添いながら、日常の中に人と関われる機会や安心して一步踏み出せる場を作つていけたらと考えています。

