

わくわくライフ

冬

2025
Vol.160

発行◎茨城わくわくセンター



いばらき



【巻頭特集】

まちあるき日帰り旅 ～坂東市～



アクティブシニアストーリー
ちょっくら寄り道
いばらきの里山歩き



まちあるき

日帰り旅

～坂東市～



「常世の国」と称されるほど豊かな自然風土に恵まれてきた茨城県。長い歴史の中で有力地として名将が治め、水陸交通の要所として発展してきた土地でもあり、産業や文化も育まれてきました。そんな茨城の歴史や文化を感じられる日帰りコースを深掘りしてご紹介します。今回の舞台は坂東市。都内にも近い近郊農業地帯で、若い世代や家族に人気の施設もあります。一方で、歴史の深い街としての顔も持つ街です。そんな魅力あふれる坂東市を訪れ、のんびり日帰り旅へ出かけてみましょう。

今回の日帰り旅は、逆井城跡公園からスタートしましょう。逆井城は地方の有力豪族・逆井氏の居城として築かれ、のちに後北条氏に攻められ北関東進出の拠点となりました。戦国時代末期、豊臣秀吉の小田原征伐によって後北条氏が滅亡すると、逆井城も廃城になったといわれています。園内には、城を守るために築かれた土塁や堀の跡が今も残されています。現在の櫓や主殿などは発掘調査をもとに復元され、戦国時代の姿を忠実に再現した城として全国的にも珍しく、城好きなら一度は訪れたい人気スポットです。駐車場から入

●ナビゲーター●

坂東市ふるさとガイドの会 富山 恵二さん

今回は坂東市ふるさとガイドの会の富山さんにご紹介いただきました。同会は、坂東市の平将門の史跡を中心に坂東市の魅力を伝える案内をしています。詳しくは坂東市商工観光課(0297-20-8666)へお問い合わせください。



り口を抜けてまず見えてくるのは、公園のシンボルでもある二層櫓と井楼矢倉。二層櫓は、のちの天守閣の原型ともいわれ、質実な造りと静かな威厳が印象的です。土塁や空堀の形をじっくり観察すると、敵の侵入を防ぐための工夫が随所に見られ、戦国乱世の緊張感が伝わってくるでしょう。春には桜が咲き誇り、城跡の歴史と花の景色の共演も楽しめます。

散策路を進むと、木立の向こうに見えるのが鐘掘り池。城主・逆井常繁が北条軍に敗れた際、奥方(娘とも言われている)が先祖代々伝わる釣鐘を被ってこの池に身を投げたと言われています。その後、人々が釣鐘を探して池を掘ったことから鐘掘り池と呼ばれるようになったといえます。戦国の世に思いを馳せながら、のんびり散策してみてください。

公園から車で約20分進み、次に訪れたのは國王神社です。坂東市はかつて平将門が本拠を構えた地とされ、今もゆかりの史跡が数多く残ります。國王神社もその一つで、天慶3年(940年)、将門は



戦国時代の雰囲気の色濃く残す二層櫓



茨城県牛堀町（現潮来市）で発掘された大台城の主殿を参考に復元された主殿



中が空洞でも今もなお生きている椎の木。当時のご神木ではないかと言われています



國王神社社殿と寄木造平将門の木像は県の重要文化財に指定されています



将門と戦国時代の歴史を想像しながら拝殿で参拝していきましょう



悲しい伝承が言い伝えられている鐘掘り池



櫓門と橋は発掘調査を基に復元し、戦国時代末期の姿を忠実に再現されています

この地で藤原秀郷・平貞盛らの軍と戦い、討たれたと伝えられています。出家して奥州恵日寺（福島県）に身を寄せていた将門の三女・如蔵尼は父の三十三回忌にこの地へ戻り、将門の木像を彫ってその像を祀る祠を建立したのが、この神社の始まりといわれています。桓武天皇の5代目の孫にあたる将門が自らを新皇と名乗ったことにちなみ、國王神社と名付けられたそうです。参道を進むと、茅葺き屋根の社殿が見えてきます。入母屋造りの拝殿・幣殿・本殿が並び、木漏れ日の中で静かな雰囲気包まれています。神社に祀られている寄木造の平将門の木像は、県指定の有形文化財に指定されている

貴重な一体です。拝殿前で手を合わせて、関東の英雄と呼ばれた将門の勇姿を心に思い浮かべてみてください。その横に立つ椎の木は、当時のご神木ではないかと言われ、将門の霊を祀るための木として長い間守られています。将門の面影を感じながら、次は将門の冢で有名な神田山如意輪寺延命院へ。藤原秀郷らに敗れ、討ち取られた将門の首は京都に運ばれましたが、残された身体は郎党によってこの地に葬ったと伝えられています。冢の上に立つのは、長い歳月を経てなお堂々と立つ大きな力やの木。その姿は将門の魂を見守り続ける象徴として、地域の人々に大切に守られてきま



した。傍らには、東京都の将門塚保存会から寄贈された「南無阿弥陀仏」の碑が建ち、今も多くの供え物が絶えません。大きな木の下で、将門の歴史を感じながら静かに過ごしてみてください。

戦国時代や平安時代の歴史に触れた後は、地球や人類の歴史までさかのぼってみましょう。最後に訪れるのは、ミュージアムパーク茨城県自然博物館。館内に入ると、世界最大級のマンモス・松花江マンモスと、白亜紀前期に生息していたアジア最大級の竜脚類・ヌオエロサウルスの骨格化石のレプリカが迎えてくれます。シンボル



- ① 大きなカヤの木の下に将門の胴体が埋められていると伝えられています
- ② ミュージアムパーク茨城県自然博物館にある松花江マンモスの骨のレプリカ
- ③ 動く恐竜だけでなく、周りにいる小さな生物や植物にも注目!
- ④ 無限に広がるように表現されたDNA染色体。生命の神秘を感じさせます



でもあるこの2体は圧巻で、その迫力に思わず息をのむほど。先に進み、第1章から第5章までの常設展示で地球上の生命の様々な歴史を学べます。第1章の「進化する宇宙」では惑星の神秘に触れ、第2章「地球の生いたち」で地球の誕生から人類の誕生までを時代を追って体験できます。そして、第3章「自然のしくみ」では自然

界の人間以外の生物の疑似体験をして、第4章「生命のしくみ」で私達人間の生命の不思議を目で見てみましょう。最後に第5章「人間と環境」で、地球のこれからの課題について改めて考えてみてください。見終わった後の気分はもう、タイムトラベラー。そんな壮大なスケールでテーマごとに構成された館内で一番の人気スポットとい

えば、中生代白亜紀末期の北アメリカの森林を再現した巨大ジオラマと動く恐竜たち。最新の研究で明らかになった恐竜の羽毛まで忠実に再現されており、迫力とリアルさに圧倒されます。

大人から子どもまで楽しめる坂東市のたくさん歴史と自然。是非、時を越える日帰り旅へと出かけてみてはいかがでしょうか。

お勧め 立ち寄りSPOT

●逆井城跡公園

【電話】 0297-21-2204(坂東市役所 生涯学習課)
 【住所】 坂東市逆井1262
 【休館日】 毎週月曜日・その他臨時休館有(公園内は随時開放)
 【入園料】 無料

●國王神社

【電話】 0297-20-8666(坂東市観光協会)
 【住所】 坂東市岩井951

●神田山如意輪寺延命院

【電話】 0297-35-0554
 【住所】 坂東市神田山715

●ミュージアムパーク茨城県自然博物館

【電話】 0297-38-2000
 【住所】 坂東市大崎700
 【開館時間】 9:30~17:00(入館は16:30まで)
 【休館日】 毎週月曜日、年末年始、館内整理期間(開館カレンダー参照)
 【入館料】 企画展開催時…一般850円、満70歳以上420円、高校生520円、小中学生170円
 通常時…一般610円、満70歳以上300円、高校生380円、小中学生110円
 ※詳しくはミュージアムパーク茨城県自然博物館公式HPをご覧ください

CONTENTS

茨城わくわくセンターのホームページでも閲覧できます。

わくわくライフ

検索

本誌の写真・イラスト・記事の無断転載を禁じます。



わくわくライフ

いばらき

2025年 冬号

Vol.160

※表紙の大写真は逆井城跡公園です。

- 1 まちあるき日帰り旅 ～坂東市～
- 5 坂東市 ちょっくら寄り道
～観光交流センター秀緑&岩井更科/創作和菓子すずき～
- 7 いばらき歴史散歩
- 8 法人会員のご紹介
- 9 わくわくセンターだより
- 11 ワクワク世代の窓から
- 12 シニア世代のスマートフォン塾／茨城お出かけガイド
- 13 アクティブシニアストーリー
- 15 いばらきの里山歩き
- 17 野菜たっぷりレシピ
- 19 わくわくシネマ劇場

コープの夕食宅配サービス

栄養バランスに配慮した食事をしたい
忙しい日でも夕食はしっかり食べたい

こんな悩み解決!
管理栄養士が監修、
栄養バランスを考えた
メニューを冷蔵で
お届けします

野菜おかずコース

1食あたり
650円
(本体価格) (税込702円)

バラエティに富んだ
味わいを楽しめる
一番人気のコース

おかず6種類 / 400kcal 目安
食塩相当量 4g 以下
(適平均1食あたり)
※2025年12月1日時点の価格になります。

その他選べるコースも用意しております!

お届けまでの流れ

資料のお届け、
ご説明に伺います

まだ組合員でない方は
生協へご加入ください

ご登録
ご登録の翌週からお届け可能です
※お届け開始日はご登録の
タイミングにより異なります

配達開始
(月～金のうち週3日から配達可)

お支払い
(登録口座からの引き落とし)

co-op
コープ

いばらきコープ

デイリーコープ

【デイリーコープ受付センター】
0120-502-160

【受付】
月～金 / 9:00～19:30
土 / 9:00～17:00

お問い合わせの際は「わくわくライフを見た」とお伝えください

坂東市観光交流センター秀緑

坂東市観光交流センター秀緑

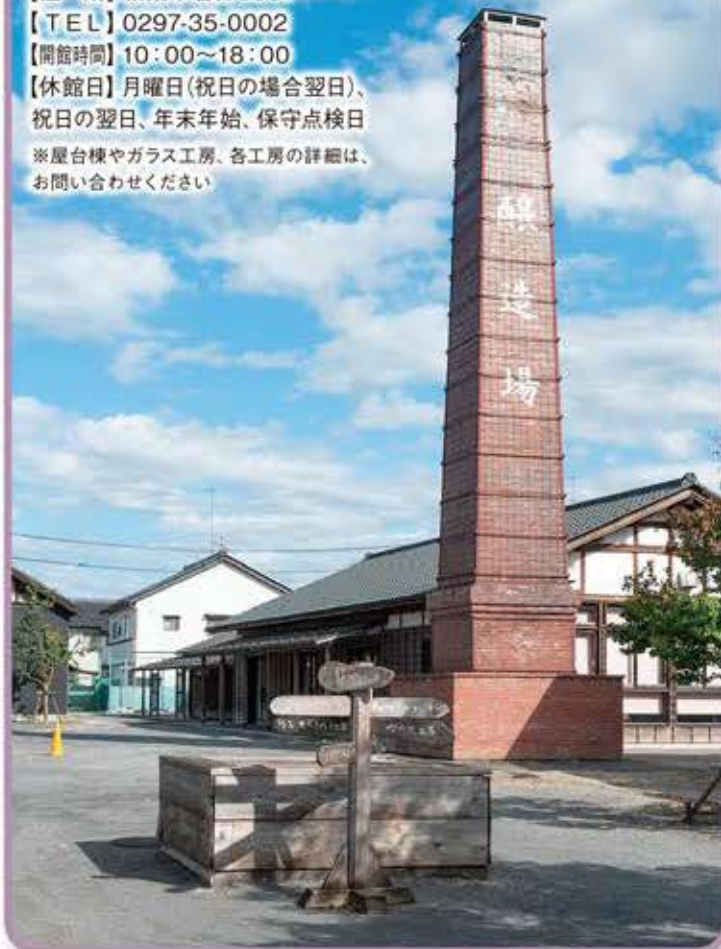
【住 所】坂東市岩井3351

【TEL】0297-35-0002

【開館時間】10:00~18:00

【休館日】月曜日(祝日の場合翌日)、
祝日の翌日、年末年始、保守点検日

※屋台棟やガラス工房、各工房の詳細は、
お問い合わせください



多目的ホールは、かつては大きなタンクが並んでいた貯蔵庫でした



一見難しそうなボールペン作りも、講師のサポート付きで安心



色とりどりの美しいガラス工芸品に、
つい目を奪われます

酒造りのためのお米を蒸す
際の釜場の煙突だった下野
レンガ造りの煙突

地酒「秀緑」で知られる旧大塚
酒造の跡地を、ガラス・陶芸・木
工も体験できる坂東市の観光交流
の場として再利用されている複合
施設です。「秀緑」の文字が目印

の主屋と、明治28年に建造された
本蔵は、文化庁の登録有形文化財
にも指定されています。本蔵内
には仕込みタンクや樽などが当時の
まま展示され、秀緑の歴史に触れ

られます。かつて酒醸造場だった
場所は、現在多目的ホールとして
市内外の方に利用され、趣のある
空間はパーティーやイベント会場
としてもピッタリ。

本蔵隣の建物は、ラベル
や梱包材の倉庫として使わ
れていましたが、現在は陶
芸・木工の工房として活用
されています。木工工房
「ゆめうり工房」では、講
師の手がけた作品を購入で
きます。また、月2回開か
れる木彫教室には県外から
通う生徒もいて、長期間か
けて自分の作品を完成させ
るそうです。気軽に木工を
体験したい方には、ボール
ペン作りがおすすめ。講師
が丁寧にサポートしてくれ
るので、世界にひとつだけ
の作品が作れます。また、
ガラス工房「さざ波硝子
店」でも講師の手作りガラ
ス作品を購入可能。微妙に
異なる形や色合いは手作り
ならではの、お気に入りの一
点を探してみてください。

信頼と実績の創業32年

SUZUKI 副代理店

(有)ファーストオート

TEL.029-248-7555

住所/水戸市酒門町1076-1

営業時間/9:00~18:00

定休日/日曜日

新車オールメーカー販売

中古車オーダー販売

自社認証工場完備

損保ジャパン代理店

整備士募集中



国道6号線沿い、酒門六差路交差点の近く

お問い合わせの際は「わくわくライフを見た」とお伝えください

純十割一刀手打ち蕎麦 岩井更科



一番人気の「かき揚げせいろ」。蕎麦の種類は3種類から選べます



国道354号沿いに佇んだ隠れ家的なお店



昭和59年創業の店。どこか懐かしい空間で、心もほっと安らぎます

十割蕎麦を一刀打ちのように一氣に引き、角を美しく切ることから名づけられた「純十割一刀手打ち蕎麦岩井更科」。店主の小室信行さんはなんと88歳。東京の老舗製麺所「霧下そば本家」のそば粉を使い、今も現役で生粉打そば・裁ちそば・更科御前そばの3種類を打っています。挽き粉と天然水だけで作る十割蕎麦の美味しさを求め、遠方からも蕎麦好きがひっきりなしに訪れるそう。息子さんと2人で切り盛りしているため、

一日に提供できるのは約50食のみ。確実に味わいたい場合は予約が必須です。
一番人気は、天然小海老・貝柱・三つ葉のかき揚げせいろ。つゆはまるやかで辛口、蕎麦の香りとの相性も抜群です。かき揚げは、サクサクとふんわり感が両立しており、磯の香りを楽しめるよう塩が添えられています。逸品ぞろいの名店。わざわざ訪れる人が多いのも納得です。

100年以上続く老舗和菓子店「創作和菓子すずき」。5代にわたる受け継がれる伝統を守りながら常に新しい味を追求する現店主・鈴木信也さんの手がける創作和菓子はまさに芸術品。洋菓子の要素も取り入れており、老若男女問わず人気です。看板商品は、沖縄黒糖を使用したかりんとまん。表面はカリッと香ばしく、黒糖の風味が口の中に広がります。中にはあっさりとした甘さ控えめのこしあんが入り、小さなお子様でも食べやすいひと品。一

度に2〜3個食べてしまう方もいるほどの人気で、揚げたて熱々を味わうのがおすすめです。
また、芋ようかんは芋そのものを食べているかのような自然な甘さが魅力。その秘密は厳選した紅あずま砂糖だけで作られていること。芋の風味を生かした素朴な味わいは、一度食べた忘れられない美味しさです。



あむし羊羹 1,750円(税込)

創作和菓子すずき

【住 所】坂東市辺田1521 【TEL】0297-35-0176
【営業時間】9:00~19:00 【定休日】月曜日(祝日の場合は翌日)



人気ナンバーワンのかりんとまんは表面カリカリッ!



彩り豊かな創作和菓子が店頭に並びます



紅あずまと砂糖の優しい甘さが広がる芋ようかん

第10回

東京六大学野球と茨城

東京六大学野球連盟は1925年に結成され、本年春のリーグ戦で100周年を迎えました。節目の年の記念事業の一つとして飛田穂洲先生の出身地水戸で「東京六大学野球オールスター戦in茨城」が開催されたことから、今回は東京六大学野球と本県の係わりについて取り上げます。



オールスター戦開会式

100年の歴史の中で本県からは早稲田大学野球部の飛田穂洲、石井連蔵及び石井藤吉郎、立教大学の砂押邦信、明治大学の栗崎武久の5人の監督を輩出するとともに、多くの選手が神宮球場を舞台に活躍してきました。東京六大学野球には飛田穂洲先生の「一球入魂」の精神が脈々と受け継がれ今日に至っております。

穂洲先生は1886年（明治19年）に現在の水戸市大場町に生ま

れ、水戸中学、

早大野球部で活

躍。1919年

から7年間初代

監督を務め「負

けて泣くな、練習で泣け」をモツ

トーに厳しい練習で早大野球部の

黄金期を築きました。退任後は新

聞記者としての執筆活動、野球の

指導を通して学生野球発展のため

に一生を捧げ「学生野球の父」と

呼ばれております。

石井連蔵監督は1932年に生

まれ、水戸一高、早大野球部で投

打に活躍。卒業後は社会人野球を

経て、第9代、第14代監督を務め

ました。穂洲先生の教えと精神を

直接受け継ぎ実践した直弟子であ

り、今日でも語り継がれる196

0年秋の「早慶6連戦」の死闘を

制したときの監督としても知られ

ています。石井監督の薫陶を受け

今大会で指揮をとられた第20代小

宮山悟早大監督は「困ったとき、



屋敷跡に建つ一球入魂の碑

石井さんなら
どうするか考
えながら行動
の指針にして
います」と述
べております。



飛田穂洲と石井連蔵の記念碑（水戸一高校内）

石井藤吉郎監督は1924年に

生まれ、水戸商から早稲田に進み

1943年の学徒動員前の「最後

の早慶戦」にベンチ入りしており

ます。学徒出陣、シベリア抑留か

ら復学後の1950年のリーグ戦

で中軸打者として豪打をふるい、

前年秋の最下位のチームを春秋連

覇に導きました。社会人野球を経

て1964年に穂洲先生に懇願さ

れ第10代監督に就任し「野球は楽

しむもの」をモットーに10年20シ

ズンにわたり監督を務め早大野球

部「中興の祖」と呼ばれています。

砂押邦信監督は1922年に生

まれ、水戸商、立大野球部で活躍。

故長嶋茂雄読売巨人軍終身名誉監

督を徹底して鍛えあげたことで広

く知られています。長嶋さんは

「つらい練習でしたが、そのおか

げで私の野球は基礎が固まりプロ

でやっていく自信ができました」

と述べておられます。また、揮毫を求められると穂洲先生の「快打洗心」と書いたとのこと。

しかし、砂押監督の練習が厳し

すぎたことから、最上級生による

監督排斥運動が起こり大学を去る

ことになりました。1957年12月

にプロ野球入りを目前にした長嶋

選手、杉浦忠投手、本屋敷錦吾選

手を中心とする立教の選手たちが

水戸に集い、砂押元監督にご恩返

しの日鉦日立との親善試合を行

いました。12月3日の「いばらき新

聞」では消えることのない師弟の

絆を伝えていきます。

飛田穂洲先生をはじめとする本

県出身の監督や選手たちが愚直と

思えるほどひたむきに野球に取り

組んだことにより、今日の東京六

大学野球の基礎が築かれたのです。

●執筆者
増子千勝
ましこちかつ



◎常陸太田市出身 ◎昭和52
年慶應義塾大学法学部卒業後、
茨城県、国立大学法人茨城大学、
茨城県病院協会、関影商事株式
会社勤務 ◎趣味：歴史散歩、
美術鑑賞、温泉研究等

電機連合茨城地方協議会

(全日本電機・電子情報関連産業労働組合連合会茨城地方協議会)

【住所】ひたちなか市堀口832-2 日立システムプラザ勝田1F
【TEL】029-273-1260

電機連合茨城地方協議会は、1953年(昭和28年)9月15日、加盟組合7組合、加盟組合員数1万人で結成され、2023年9月に70年を迎えました。現在は、加盟組合29組合、加盟組合員数約2万7千人の労働組合組織です。電機連合茨城地方協議会は連合茨城に加盟しており、各構成組織の皆さまと連携を密に取りながら各種活動を推進しています。また、13名の組織内議員を擁立し各級議会に送り、勤労者・生活者の声を政治に反映させ、公正・公平な社会の実現を目指し活動を推進しています。



写真は2024年9月6日に開催した「電機連合茨城地協 第70回記念レセプション」の様子

公益財団法人 日立平和台霊園

【住所】日立市諏訪町1030番地
【TEL】0294-34-5205
【URL】<https://www.heiwadai.org>

日立平和台霊園は、阿武隈山地の緑と太平洋の風に包まれた高台にある公園墓地です。四季折々の花々が彩る園内には、家族葬から大規模葬まで対応可能な会館を併設し、500台の駐車場も完備。宗教・宗派を問わず利用でき、永代供養や有期限墓所もご用意。喪主の年収に応じた会館利用料の減免制度もあり、非営利法人として安心で良心的なサービスを提供しています。



一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

【住所】水戸市梅香2-1-39 茨城県労働者福祉会館
【URL】<https://www.ib-roufuku.or.jp/>

悩んだときには、まず相談。

くらし何でも相談

相談無料

フリーダイヤル **0120-786-184**

月～土曜日/AM10:00～PM5:30
祝日・年末年始は休み
※くらしの相談です。(事業の相談はご遠慮ください)

ライフサポートセンターいばらき
「ライフサポートいばらき」は、次の団体が運営しています。
県労協・連合茨城・パルシステム茨城 栃木・日立平和台霊園
中央労働金庫・こくみん共済coop・県労働者福祉基金協会

相談可能な相談員が対応いたします。

日本労働組合総連合会茨城県連合会(略称:連合茨城)

【住所】水戸市梅香2-1-39
茨城県労働福祉会館4階
【URL】<http://ws1.jtuc-rengo.or.jp/ibaraki>



パワハラ・解雇・雇止め・賃金未払い…
仕事のことで悩んだら相談しよう!

なんでも **労働相談** 無料

0120-154-052

連合茨城

わくわく事業推進サポーター募集中!

シニア世代の生きがいと健康づくりに関する事業の充実についてご支援いただくため、サポーター制度を設けています。

サポーター特典

- 総合情報誌「わくわくライフいばらき」のお届け(年4回)
- 会員限定日帰りバス旅行への参加
- わくわく美術展の出品料無料
- ニュースポーツ推進養成講習会の受講料無料
- わくわくセンター主催イベント等の参加費無料・優先参加

サポーター年会費 ※加入月割引あり

- ・個人会員:3千円
- ・夫婦会員:4千円(お二人で)
- ・法人・団体会員:一口5万円以上

【問い合わせ先】茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター
☎ 029-243-8989



詳しくはHPまで▲

株式会社 吉田石油

【住所】水戸市笠原町1502番地
【TEL】029-243-8211



1905年にランプ用の灯油/船の燃料を販売する店として創業。以来、ガソリンスタンド事業やレンタカー事業などに進出してまいりました。目指しているのは「地域No.1の接客」。直営SSの22店舗でフルサービスを提供しているのも、心を込めた接客サービスでお客様にご満足いただくためです。今後も接客力・人間力を向上させ、地域で愛される存在になることを目指してまいります。



吉田石油 水戸ガーデンSS(水戸市笠原町)

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会 ～ねんりんピック岐阜2025～

茨城県のシニア代表121名 ぎふの地で大健闘！

全国健康福祉祭(愛称：ねんりんピック)は、昭和63年から開催されている60歳以上のシニアが出場する全国大会です。

岐阜県内42市町村で交流大会・イベントが開催され、令和7年10月18日(土)から同月21日(火)の期間中、延べ約50万人が参加し熱戦が繰り広げられました。

茨城県からは、各競技団体から推薦を受けた選手・監督121名(19チーム18種目)が出場し、19日から始まった交流大会で健闘いたしました。

水泳の中村勝弥選手は平泳ぎ85～89歳男子25m、50mでそれぞれ第1位、小池康隆選手はバタフライ80～84歳男子25m、50mでそれぞれ第1位、滝雅克選手は平泳ぎ65～69歳男子25m、50mでそれぞれ第1位、奥西多余子選手は背泳ぎ65～69歳女子25m、50mでそれぞれ第1位、佐怒賀智子選手が平泳ぎ70～74歳女子50mで第2位、木下はる江選手が自由形70～74歳女子25mで第3位、更に、4×25m混合メドレーリレー281歳以上の部で第1位となりました。さらにダンススポーツでは黒澤達也氏、鈴木ひとみ氏ペアがチャチャチャとルンバでそれぞれ3位、剣道が3位と前大会に引き続き活躍されました。

また、美術展では、矢田部如龍氏が書の部で第2位の岐阜県知事賞を、大嶋静氏が洋画で銅賞を受賞されました。

そのほかの競技においても優秀賞を得るなど、本県選手団は今年も輝かしい成績を収められ大活躍されました。

なお、今回は、埼玉県において「ねんりんピック彩の国さいたま2026」が令和8年11月7日(土)から10日(火)にかけて開催される予定です。茨城県選手団の皆様が埼玉県の各地で、全国の皆様と友好を深め大活躍することと、今から楽しみです。

～健闘した茨城選手団～



剣道チームの皆さん(岐阜県剣道連盟 HPから)



ダンススポーツ「水戸黄門様ご一行」の皆さん

第30回茨城県健康福祉祭 いばらきねんりんスポーツ大会

市町村代表者による高齢者のスポーツの祭典「いばらきねんりんスポーツ大会を、10月7日(火)笠松運動公園(ひたちなか市)で開催しました。

競技は、クロッケー、ゲートボール、ペタンク、グラウンド・ゴルフ、ワナゲの5種目で、44市町村の選手823人が参加し、日頃の成果を発揮しました。

ゲートボール、ペタンクの優勝チーム、グラウンド・ゴルフの6位までの入賞者は、茨城県代表として、「ねんりんピック彩の国さいたま2026(令和8年11月7日～10日)」に参加していただく予定です。

■大会結果 (R7.10.7)

種 目	優 勝	準 優 勝	第 3 位	敢 闘 賞
クロッケー	大中げんき会 (常陸太田市)	岩間 (笠間市)	太子A組 (太子町)	諸沢3区長寿会 (常陸大宮市)
ゲートボール	南中島みどり会 (龍ヶ崎市)	守谷 (守谷市)	かすみがうら (かすみがうら市)	栄寿会 (利根町)
ペタンク	ちっくんペタンククラブ (筑西市)	五霞町幸主 (五霞町)	城南クラブE (結城市)	花指ゴールドクラブ (稲敷市)
ワナゲ	桜井A (桜川市)	鳥羽田 (茨城町)	伊佐部さくらクラブ (稲敷市)	西村東親和会 (坂東市)
グラウンド・ ゴルフ	菊池 三男 (常陸太田市)	篠崎 俊一 (行方市)	岩崎 仁 (日立市)	
	第 4 位	第 5 位	第 6 位	
	小林トヨ子 (城里町)	塚本 操 (土浦市)	野口 壽雄 (神栖市)	



開会式



選手宣誓



グラウンド・ゴルフ



究極レベルの断熱性能
UA値 0.20
1地域(北海道)断熱
最高等級A+UP!!

日本の住まいづくりを変え、日本人の生活をもっと豊かにしたい

M-style 2025

人生を豊かにする最高の家『マツシタホームの家』 **5大特長**

修繕費7割減の家 **電気代ゼロ円の家** **美しさが生涯続く家** **人を健康にする家** **家事時間激減の家**

人生を豊かにする最高の家

マツシタホーム

フリーダイヤル

0120-46-2960

ホーム つくろう

茨城県神栖市平泉527-11

<https://www.mhome.jp>

お問い合わせの際は「わくわくライフを見た」とお伝えください

ワクワク世代の窓から

第11回 満州から男女共同参画へ

今年は昭和100年、戦後80年の節目の年であった。昭和7年、静岡県富士宮市で生を受けた莊司満智子さん。父親は大蔵省専売局に勤めていたため、日本国内を転々とした。小学校入学は、東京世田谷だったが、まもなく家族は満州国へと渡ることになる。

地平線から真っ赤な太陽が昇り、西へと沈みゆく太陽。そこには、当時の日本人が夢見た「豊かな生活」があった。広い家、整った食卓、食後のデザートには、メロンに生ハムがのせてあった。幼い彼女にとって戦前の満州での生活は、裕福さと安定の象徴だった。

しかし、その平穏は昭和20年8月9日、突然破られる。ソ連軍が日ソ中立条約を破り、満州へ侵攻した日、一家は最初の大砲の轟くばかりの音を耳にしたという。体が震えたその瞬間、世界が変わった。家族は日本へ帰国するため南下していると、現地の人々は完全な冬装備。「薄着のままでは凍死の危険にさらされる。」と母親は機転を利かせ、一家は家に舞い戻り、必死

にありたけのお金と衣類をかき集めた。生きるための必死の行動―それが一家の明暗を分けた。着の身着のまま南下した邦人は全員死んでいった。それが戦争の現実だった。今回の取材に同席した西蓮寺節子さんが「研修会で神戸の博物館へ行った時、莊司さんが一枚の船の写真の前で佇んで動かなかったのよ。」その写真の船こそが、莊司さん一家を日本へ連れ戻してくれた命の船だった。

一家は昭和21年、引き揚げ船で博多に無事到着。小学校6年生で茨城大学附属小学校へ転校する。戦後の混乱期、家庭は昔ながらの男尊女卑。長男には気遣いがある一方、彼女は放任される。その反発が「早く家を出て自立したい」という強い願望を育てた。高校は水戸二高へ進学。国家公務員試験に合格し、海上保安庁への配属も決まったが、親の「進学しなさい」



い」という一言で進路は転換。茨城大学教育学部へ進学する。大学時代は学生運動の萌芽期。左翼学生のオルグ活動を横目に、数学の教員免許を取得した。

教員人生の始まりは旧小里小学校（現・里美小学校）。先輩女性教師から教育技術を徹底的に学び、その後水戸市の小学校へ転勤。教育方針をめぐり男性教師とやり合うこともあったが、信念は揺るがない。「子どもファースト」―子どもを中心に据えた教育を貫いた。男女平等のはずの職場でも男性教師の圧力にも屈せず、教職員の権利向上にも尽力。60歳で定年退職するまで、芯の通った教師人生を歩んだ。

退職後、新たな挑戦を始める。水戸市で男女共同参画の学習会に参加し、2011年に設立された「みと男女平等参画を考える会」に加わった。広報誌の発行に心血を注ぎ、10年間で40号を刊行。「これが誇り」と語る姿は、戦後女性の生き方の変化を象徴している。満州での戦争体験から、戦後教育、そしてジェンダー平等の推進へ―莊司さんの一人の女性としての歩みは、日本社会の激動と変革を映し出す鏡

である。莊司さんの言葉に耳を傾けると、時代を超えて響くメッセージがある。「自立したい」という子ども時代への願いは、戦争の記憶を越え、社会を変える力へと育っていったのだ。

90歳とは思えない凛とした姿勢で語ってくれた莊司さん。最後にこれらの夢について聞くと「男も女も関係なく一人の完成した人間として生きたい。どうせ最後は一人なんだから。それが目的でもあり夢かな」と言っていて微笑んだ。

☆お知らせ☆

執筆者が長谷川幸介氏より、鈴木洋一に交代いたしました。より一層充実した内容をお届けするよう努力いたしますので、今後ともご愛読のほどお願い申し上げます。

●執筆者●

鈴木 洋一

すずき よういち

1953年旧金砂郷町（現常陸太田市）生まれ。大学卒業後、県内小中学校、児童自立支援施設茨城学園勤務。現在、エコファーム鈴木、保護司、茨城県生涯学習・社会教育研究会会員、いば☆きら塾太子校責任者



文字のサイズを変更してみよう!!

iPhoneの場合

- ①本体の設定アプリを開く。
- ②「画面表示と明るさ」をタップ。
- ③「テキストサイズを変更」をタップ。
- ④スライダーを動かして、好みの文字サイズを選択する。



Androidの場合

- ①本体の設定アプリを開く。
- ②「ディスプレイ」をタップ。
- ③「表示サイズとテキスト」をタップ。
- ④画面下部のスライダーを動かして、好みの文字サイズを選択する。

ちょっと便利な
小ワザ!!

「文字を太くする」をONにすれば、さらに文字が見やすくなります!! ぜひ試してみてください。



スマートフォンの文字が小さくて読みにくい…。実はそんな悩みも自分で簡単に操作するだけで解決できます。今回はスマホ本体の設定からできる文字サイズの変更方法をご紹介します。少し大きくするだけで、ニュースやメッセージの文字もグッと見やすくなります。ぜひ使い方をマスターして、快適なスマホライフを送りましょう。

※上記で紹介した方法は一例で、機種やバージョン等によって異なる場合があります

茨城お出かけガイド 2026年1月～3月

※イベントは2025年12月時点での情報です。変更や中止になる場合がありますので、事前にご確認のうえ、お出かけください。

県央 水戸市

第130回記念水戸の梅まつり

2月11日(水)～3月22日(日)

偕楽園には約100品種3000本、弘道館には約60品種800本の梅が咲き誇ります。会期中には茶会やライトアップなどのイベントも開催します!

【会場】偕楽園・弘道館
☎ 029-224-0441(水戸観光コンベンション協会)

県南 つくば市

第53回筑波山梅まつり

2月7日(土)～3月15日(日)

紅梅や白梅など約30品種約1000本の梅が彩る筑波山。「展望あずまや」からの梅と筑波石のコントラストは絶景です! 周遊イベントや限定グルメなど見どころ満載!

【会場】筑波山梅林
☎ 029-869-8333(つくば観光コンベンション協会)

県西 桜川市

真壁のひなまつり和の風第二十二章

2月4日(水)～3月3日(火)

茨城県唯一の重要伝統的建造物群保存地区の真壁の町並みで、江戸時代から現代までの多様なひな人形が100軒以上展示。ひな人形を飾り付けた家々を巡る町歩きが楽しめます。

【会場】真壁市街地 ほか
☎ 0296-23-8200(桜川市商工観光課)

県行 行方市

焼き芋まつり

1月17日(土)・18日(日)

焼き芋好き必見! 焼き芋の聖地なめがたで焼き芋まつりを開催します! 大学芋詰め放題やキッチンカーも登場し、企画盛り沢山のイベントです!

【会場】なめがたファーマーズヴィレッジ
☎ <https://satsumaimoka.com/>
(行方市さつまいも課)

県北 大子町

百段階段でひなまつり

3月1日(日)

午前9時～午後3時
(雨天・強風時中止)

大子町本町通りにある十二所神社の参道、通称「百段階段」に、約1000体の雛人形が飾られます。1日限りの壮観な光景をお楽しみください。



【会場】十二所神社の百段階段
☎ 0295-72-0191(大子町商工会)

日本古来の伝統文化を 守りつたえる 邦楽研究会

さまざまな分野で活躍しているアクティブなシニア世代に、いきいきと暮らすヒントをもらいましょう。
今回は、尺八や箏（こと）など日本の伝統楽器を奏でる「邦楽研究会」の皆さんに話を聞きました。

日本特有の楽器・尺八と箏

世界各国、環境や言葉が違えど共通の文化として親しまれている音楽。その歴史は紀元前にまでさかのぼり、人類最古の文明のひとつと言われる古代メソポタミア文明の遺跡からは楽器が発見され、笛や太鼓、ハープなどを演奏する人々が描かれたレリーフも出土しているそうです。音楽は次第に宗教的な意味を持ったり、祭りや儀式で用いられるようになりました。日本古来の伝統的な和楽器や雅楽も同様に、寺社や宮廷の祭祀を中心に発展してきた歴史があります。

そんな日本の伝統的な和楽器、尺八と箏の演奏でその文化を伝えているのが邦楽研究会の皆さんです。結成は昭和55年頃、現在は33名の会員が集い、県内各地の施設や催しでの演奏をはじめ、学校での体験学習にも参加しています。今回は、11月に開催した「茨城シニアマスター活動発表会」に参加した菊地さん、綿引さん、加藤木さん、大谷さん、伊藤さん、飯村さんの6名にお話を伺いました。

「地域や流派などにこだわらず、自

由に和楽器を楽しみたいというメンバーを呼びかけて結成しました。昔はやる方がとても多くいたのですが、洋楽の流行とともに、和楽器をやる方はどんどん少なくなっています」と、同研究会の代表を務める菊地六夫さんは話します。菊地さんは「菊地楷山（かいざん）」という山号で、都山流尺八の大師範資格も持っているそう。「箏は古事記にも描写があり、聖武天皇ゆかりの尺八が正倉院に納められているんですよ。約1500年という古い歴史を持つ邦楽は日本の素晴らしい文化。できるだけたくさんの方に、そんな邦楽



左から伊藤さん、大谷さん、飯村さん、加藤木さん、菊地さん、綿引さん

アクティバシニアストーリー



箏は13本の弦に柱(じ)を立て音程を調弦して演奏します

の音色に触れていただき、文化を伝承していけるよう研鑽に励んでいます」という菊地さんの想いに皆さんが共感しています。

親しみやすい選曲で楽しんでほしい

尺八や箏というところ、お正月によく耳にする「春の海」のように古典音楽をイメージする方が多いのではないのでしょうか。ところが、邦楽研究会が奏でるのは、多くの人になじみのある叙情歌や童謡です。

「演奏の選曲には特に気を遣います。



尺八は息の加減と穴を押さえる指の位置が重要なポイント

自分たちが演奏したい曲を押し付けるのではなく、うかがう場所やお客さんの層など、その場に合った曲を聴いてくださる方の心に響くものを選んでいきます。古典は古典で、曲を通して歴史の学びがあるのが魅力ですが、特にシニア世代の方には、懐かしい思い出の曲を演奏してもらったり、親しみやすい曲を演奏していただきます」と、菊地さん。この日、発表会のステージで披露したのも「さくらさくら」や「荒城の月」などのメドレーでした。「以前、百万本のバラを演奏したときはお客さんも一緒に嬉しそうにエピソードを話してくれました。

また、和楽器はハードルが高く感じるかもしれませんが、「箏はやりたいと思ったらすぐに始められますよ!」と、箏を演奏する飯村さん、伊藤さん、大谷さんはにっこり笑います。「子どもの頃やっていた、という方もいらっしゃると思いますが、ブランクがあっても楽しめるようになります」。また、たった5個の穴で色々な音を奏でる尺八は「首振り三年ころ八年」という言葉があるくらい難しい楽器と言われますが、「尺八は意外と肺活量はあまり必要ないこともあって、年を取っても続けられる趣味なんです」と、菊地さん。和気あいあいとした雰囲気、皆さん、今では邦楽研究会の活動が生きがいのひとつになっていると話します。これからも、穏やかな癒しの音色を届けてくれるでしょう。

茨城シニアマスターへのご依頼は、茨城わくわくセンターまでお問い合わせください。

【電話番号】
029-243-8989
【FAX番号】
029-244-4652

茨城県施工実績
7年連続 No.1
※アステックペイント 2018年〜2024年納入実績

社会に誇れる建築工事を約束する
プロタイムズ

株式会社石井建装

【取手店】取手市宮和田586-1

【つくば学園店】つくば市松代1-1-9

【我孫子店】千葉県我孫子市天王台2-4-2

取手店
つくば学園店
我孫子店



【営業時間】
9:00~18:00

0120-325-141

お問い合わせの際は「わくわくライフを見た」とお伝えください

屋根・外壁塗装専門店

近いは安心!地域密着にこだわります!

塗装後の定期的なアフターサポートも行います。

外装リフォームのプロだからできるご提案!

住まいを長持ちさせるために塗装だけでなく、
お家の状況に合わせた提案をいたします!

一切手抜きなしの適正価格!

お客様満足や工事品質のために適正価格に
こだわっています!



※全日本塗装協会主催「プロタイムズ」認定加盟店
茨城県茨城県内全地域で営業中
※全日本塗装協会主催「プロタイムズ」認定加盟店
茨城県茨城県内全地域で営業中

いばらきの 里山歩き

雪入山 (標高345m) 【かすみがうら市】

▲千代田アルプス(通称)の稜線を歩く

雪入山は、かすみがうら市と石岡市の境に位置する山で、朝日峠から雪入山、浅間山、閑居山(24年春号で案内済み)、権現山へと連なる筑波連山南東部の山並みは、通称で千代田アルプスと言われています。雪入山という山名は、この地の大字名から採られたようで、昔から雪入集落の北側の山並み一帯を総称したようです(「茨城の山事典」より)。登山口となる雪入山を中心に様々な周遊コースがあり、四季折々の自然を楽しむことができ、特に木々の葉が落ちてコース内の展望スポットから景観を眺められる冬がおすすめのようです。今回は周遊コースの中で、関東平野や霞ヶ浦、筑波山を望み

ながら浅間山までの稜線を歩いてみました。

雪入ふれあいの里公園のネイチャーセンターから出発します。直ぐ近くの階段を上がりつづら折の砂利道を進むと、風の池、野鳥観察壁のある鳥の池があり、その先の四阿を過ぎて若い桜の木々沿いの道を行くと、翁桜コースに入ります。左手には霞ヶ浦が望めます。ここからロープが張ってある急登の道が始まります。大岩を回り込みながらもなおのぼる急登は続き、「雪入翁桜」と名付けられた桜の大木を過ぎると剣ヶ峰広場の平坦地に着きます。広場にはベンチやテーブルがあり、霞ヶ浦や関東平野を望みながら休憩ができます。広場から登山道を少し下ってか



⑩ 浅間山からの筑波山です。



⑤ 雪入山です。



① ネイチャーセンターから出発です。



② 翁桜コースは急登です。



⑪ 金命水滝は小さな沢に出ます。



⑧ 浅間山への参道は急登です。



⑥ あきは嶺です。



③ 剣ヶ峰広場に着きました。



⑨ 浅間山には祠と石塔があります。



⑦ 黒文字平に着きました。



④ 広場からは霞ヶ浦が見えます。

◎筆者 檜山 隆

●茨城県庁山岳部顧問
●日本百名山(93年10月)日本二百名山(04年10月)日本三百名山(06年9月)をそれぞれ完登する。
県内の身近な里山の魅力をお伝えしたいと思います。



◎筆者 佐藤信聡

●茨城県庁山岳部顧問
●ひまわり山の会事務局長
高校生の頃から山に親しみ、最近では県内の里山も積極的に歩いています。その魅力を広くお伝えしたいと思います。



●問い合わせ先●

かすみがうら市観光協会
Tel.029-897-1111
雪入ふれあいの里公園
Tel.0299-59-7000

コース

ネイチャーセンター → 剣ヶ峰広場
[1.4km 40分]
剣ヶ峰広場 → 雪入山
[0.4km 7分]
雪入山 → あきば峠
[0.5km 15分]
あきば峠 → 黒文字平
[0.2km 5分]
黒文字平 → 浅間山
[0.8km 20分]
浅間山 → 七曲分岐
[1.0km 25分]
七曲分岐 → ネイチャーセンター
[0.8km 18分]



朝日展望公園への分岐やバラゲライダーの離陸場跡を過ぎると、僅かであきば峠の舗装道路に出ます。そして峠から少し登り青木葉山の平らな山頂を過ぎて更に尾根を辿ると、紫峰と呼ばれる筑波山が良く見える黒文字平に着きます。ここにもベンチがあり、筑波山を眺めながら休憩ができます。浅間山を目指します。少し下っ

て林道の様な広い道を辿ると、石嘴桜コースの分岐を右に見て僅かで浅間山への登りを示す分岐があります。ここから杉の太木が根張りして列を成す長い急登の参道を登ります。登りきったところが浅間山の山頂です。浅間山には、閑居山(前記済み)の時代以来二度目の山頂です。小さな祠と石塔があり、北西方向に筑波山が望めます。(前回に比して枝葉があり立ち見台上上がらないと見えませんでした)また、山頂には大きな中継放送のアンテナなどの建造物があります。

浅間山からは、三ツ石森林公園に降りるルートを下り、最初の分岐を右に折れて、先ほどの石嘴桜コースに入ります。5分ほど下って出会う銀命水ルートを下ります。舗装道路に出て、上に行くと銀命水が、また下って金命水ルートの分岐を過ぎて少し行くと金命水があります。どちらも涸れているようでした。金命水ルートに戻り下ると小さな沢に出ます。沢沿いに少し下ると21年12月に見つけられたという巨岩の「峯岩」がありました。更に下ると、七曲という道標のある舗装道路に出ました。この道路を上方に歩いて行くと出発地の雪入ふれあいの里公園に戻りました。

(取材日 10月28日)



15 七曲の舗装道路に出ました。



14 雪入ふれあいの里公園に戻りました。



12 巨岩の「峯岩」です。



野菜たっぷりレシピ

おいしくて、ヘルシー! 野菜をたくさん食べて、健康長寿日本ー!!



青魚パワーで栄養満点!

「焼きさばのトマトカレーソースがけ」

脂がのったさばは、旨味と栄養がたっぷりの優秀食材。血液をサラサラにするEPAや、脳の働きを助けるDHAも豊富です。またトマトには健康に欠かせないリコピンやβカロチンが含まれています。栄養バランスはもちろん、見た目にも鮮やかなさば×トマトレシピ。健康を意識しながら美味しく食べて健康寿命日本ー!

材料(2人前) 一人当たり328kcal、食塩相当量0.9g

さば切り身 …… 160g(2切れ)	トマトケチャップ … 大さじ1(18g)
玉ねぎ …… 50g(¼個)	濃口しょうゆ …… 小さじ1(6g)
にんにく …… 3g	みりん …… 小さじ1(6g)
オリーブ油 …… 小さじ2(8g)	砂糖 …… 小さじ2(4g)
カットトマト缶 … 大さじ8(120g)	カレー粉 …… 小さじ2(4g)
乾燥パセリ …… 0.2g	



読者プレゼント

●応募方法●

【はがきで応募の場合】

裏面(裏表紙)の記入欄に必要事項を記入いただき、線に沿って切り取り二つ折りにしてしっかり貼り合わせてから切手を貼って郵送してください。(郵便はがきに必要事項を記入し、記載の宛先まで郵送いただくことも可能です)

【二次元バーコードから応募の場合】

右記の二次元バーコードを読み込み、必要事項を入力しご応募ください。



●さざ波硝子店

パンプキンゴブレットクリスタル(2個)、
ゆらぎの硝子18cm器(1個)、水の球体(1個)…各1名様

※いずれか1つ、選ぶことはできません

★締め切りは令和8年1月31日(消印有効)です。当選者については市町村名と苗字のみを次号に掲載し発表とさせていただきます。

●159号読者プレゼントの当選者

天野様(日立市)、松枝様(土浦市)、松岡様(ひたちなか市)、高橋様(筑西市)、高柳様(稲敷市)

1 にんにくはすりおろし、玉ねぎは3mm幅にスライスする。



2 熱したフライパンにオリーブ油、にんにく、玉ねぎを入れ、玉ねぎに火が通るまで炒める。



3 玉ねぎに火が通ったら、カットトマトとすべての調味料を加えて、沸騰するまで煮込む。



4 煮込んでいる間に、フライパンでさばを焼く。



5 さばが焼きあがったら、お皿に盛り付け、③をかけて完成。



詳しい作り方は
こちらをチェック!!

令和7年度

<https://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

ボランティア活動保険



保険金額・年間保険料（1名あたり） 団体割引20%適用済／過去の損害率による割増適用

プラン		基本プラン	天災・地震補償プラン
保険金の種類			
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	
	手術保険金	入院中の手術	65,000円
		外来の手術	32,500円
	通院保険金日額		4,000円
賠償責任の補償	地震・噴火・津波による死傷	×	○
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)	
年間保険料		350円	500円

商品パンフレットは
コチラから



(ふくしの保険
ホームページ)

<重要>

- ◆ 基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆ 年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆ 中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆ 途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

ボランティア行事用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償 (傷害保険)

福祉サービス総合補償
(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL:03(3349)5137

受付時間：平日の9:00～17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL:03(3581)4667

受付時間：平日の9:30～17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

とにかく圧巻の映像美。AIが映画も作り出す時代だからこそ、CGにも頼らず、13の世界遺産と24カ国以上のロケーションをめぐって撮影された壮麗な映像に心を奪われます。また映像そのものが注目されがちですが、主人公と少女の会話から始まる、現実と寓話を巡る見事な構成とストーリーは、普遍的でもあり、大きく心を動かす秀作です。日本では幻の作品とされていた本作、4Kデジタルリマスターで劇場公開です！

出演：リー・ベイス、カティンカ・アンタルー 監督：ターセム
2006年製作/120分/G/アメリカ 原題または英題：The Fall 配給：ショウゲート
公式HP <https://rakkanookoku4k.jp/>

●執筆● 大内 靖 おおうち やすし



1980年埼玉県生まれ。都内のポストプロダクションに入社し映像の仕事に携わる。テレビやCM、映画などさまざまなジャンルの編集業務を担当。現在は那珂市にあるミニシアター「あまや座」の代表を務める。

あまや座

【住 所】那珂市瓜連1243
【電話番号】029-212-7531
【営業時間】9:30～19:00頃（上映終了次第）
【定休日】水曜日
上映作品や詳細はあまや座HPをチェック!!



© 2006 Googly Films, LLC. All Rights Reserved.

舞台は1915年。撮影事故で絶望したスタントマンのロイは、入院中の少女アレクサンドリアの心をつなぐため、即興の壮大な冒険譚を語り始め、物語は次第に二人の運命を揺らし始める…。

あまや座では1月3日から上映予定



落下の王国 4Kデジタルリマスター

（キリトリ）

郵便はがき

85円切手を
貼付して
ください

3 1 0 8 5 8 6

茨城県水戸市千波町1918

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会
茨城わくわくセンター
「読者プレゼント」係

フリガナ	年 齢
お名前	歳
フリガナ	
〒	
ご住所	
お電話番号	()

※ご記入いただきました個人情報は、プレゼントの発送以外の目的に利用することは一切ありません。

（キリトリ）

本誌をどこで手に取りましたか（必須）

本誌で一番面白かった記事とその感想（必須）

今後読んでみたい記事は（必須）

興味を持った広告について（必須）

その他、わくわくライフに関するご意見やご要望など（あれば）

（山折り）